



## BATTI, CUORE!

### Attività legata a Interiorità

**Obiettivo:** il giovanissimo capisce che dietro ad ogni sua partecipazione c'è sempre o dovrebbe esserci una motivazione che lo spinge a muovere quei passi

Don Tonino Bello diceva ai giovani “Possiate amare a tal punto che il cuore vi faccia male!”. Dopo una **riflessione personale** (un deserto guidato dall'assistente o delle frasi motivazionali, con le quali i giovanissimi sono stati provocati dagli educatori nella settimana che precede l'incontro) e un **breve confronto** sulla “carica” ricevuta (dal deserto o dalle frasi ricevute), l'educatore propone ai giovanissimi di **creare la propria frase motivazionale**, la frase che avrebbero bisogno di sentirsi dire proprio in quel momento, e di **scriverla** su un bigliettino.

**Condivise** con il gruppo la frase e le motivazioni, i giovanissimi inseriranno i bigliettini all'interno di alcuni **palloncini** a forma di cuore, li gonfieranno e li faranno **scoppiare**, perché quando ci si mette in gioco è il cuore che scoppia per la passione.

Una modalità più figurata potrebbe essere quella di far scoppiare i palloncini dal di dentro con l'aria, per simboleggiare che sono proprio le motivazioni interiori a far esplodere il cuore.

Di seguito troverai alcuni suggerimenti di frasi motivazionali:

Nel mondo nulla di grande è stato fatto senza passione.

- *Georg Wilhelm Friedrich Hegel*

Preferisco morire di passione che di noia.

- *Vincent Van Gogh*

Non si può trovare passione nel vivere in modo mediocre. Non accontentatevi di una vita che è meno di quello che siete capaci di vivere.

- *Nelson Mandela*

Una persona con una passione è meglio di quaranta persone semplicemente interessate.

- *Edward Morgan Forster*

Vivere, non vivacchiare!

- *Pier Giorgio Frassati*

Se non puoi essere un pino sul monte, sii una saggina nella valle,  
ma sii la migliore, piccola saggina sulla sponda del ruscello.

Se non puoi essere un albero, sii un cespuglio.

Se non puoi essere un'autostrada, sii un sentiero.

Se non puoi essere il sole, sii una stella.

Sii sempre il meglio di ciò che sei.

Cerca di scoprire il disegno che sei chiamato ad essere.

Poi mettiti con passione a realizzarlo nella vita.

- *Martin Luther King*

Il paradiso è amare molte cose con passione.

- *Pablo Picasso*