

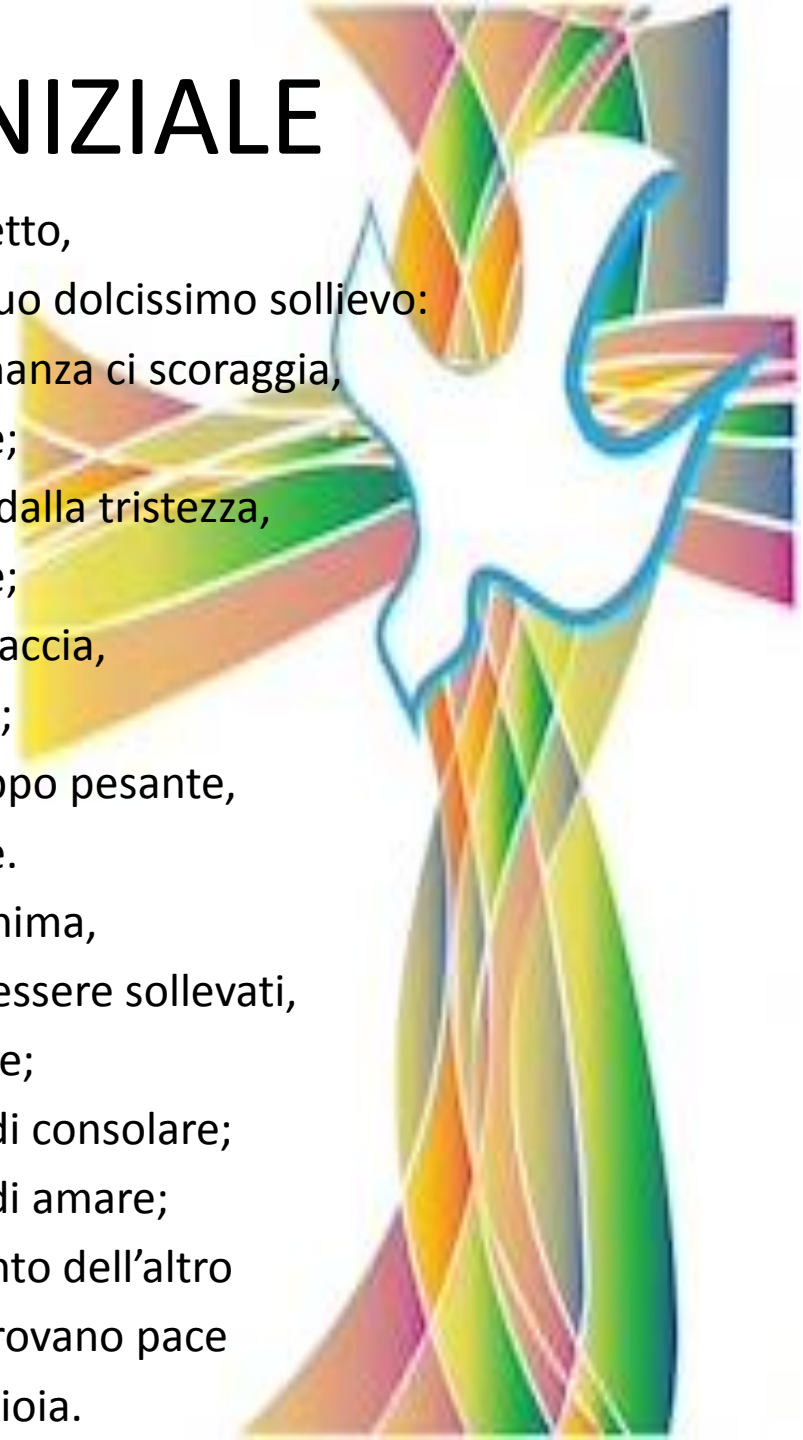


**SOLLEVARE**

# PREGHIERA INIZIALE

O Consolatore perfetto,  
Spirito Santo di Dio vieni a portarci il tuo dolcissimo sollievo:  
quando il peso della nostra lontananza ci scoraggia,  
**sollevaci**, Signore;  
quando ci facciamo prendere dalla tristezza,  
**sollevaci**, Signore;  
quando il male ci schiaccia,  
**sollevaci** Signore;  
quando la croce diviene troppo pesante,  
**sollevaci**, Signore.

O dolce Ospite dell'anima,  
Fa che non cerchiamo tanto di essere sollevati,  
quanto di sollevare;  
di essere consolati, quanto di consolare;  
di essere amati, quanto di amare;  
perché è raccogliendo il pianto dell'altro  
che le nostre lacrime in te trovano pace  
e si trasformano in gioia.



# SOLLEVARE

TACCUINO: Che sollievo!, o Mi sollevo?

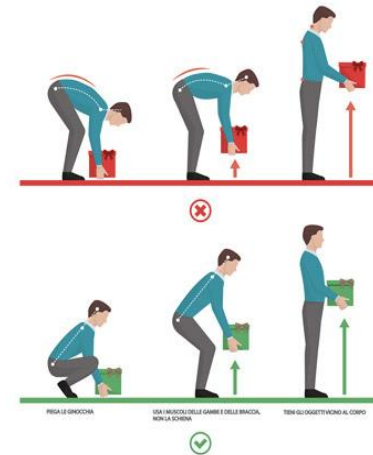
Risollevare, **risollevarsi**



Alzare, spostare verso l'alto, rimuovendo da terra o da un altro piano di appoggio



Levare verso l'alto, innalzare, innalzarsi



# RACCONTIAMOCI...

- Che sollievo!

*Quando ci siamo sentiti sollevati?*

- Come stai?

*Quando abbiamo tentato di sollevare qualcuno?*

- Io sono più in alto di te

*Quando ci siamo comportati con arroganza, “abbassando” qualcun altro?*

# GIOCHIAMO

## La telefonata



- Scelta di una coppia che recita
- Divisione in due gruppi del resto delle persone
- La coppia di attori simula delle telefonate (massimo 4) in cui racconta a scelta un episodio:  
o un problema (uno consola),  
o una discussione (uno si innalza abbassando l'altro),  
o entrambe le cose
- Vince il gruppo che indovina più volte quale episodio hanno simulato i compagni

# GUARDIAMOCI ALLO SPECCHIO

VI RACCONTIAMO LA NOSTRA ESPERIENZA DI GRUPPO CARCERE

La nostra Presidenza diocesana decide di portare la Parola regalando Bibbie agli istituti penitenziari di Palermo

Segue l'anno del Giubileo della Misericordia e come gruppo di Azione Cattolica viviamo tutte le opere di Misericordia corporale tranne una: come potere visitare i carcerati?

# GUARDIAMOCI ALLO SPECCHIO

VI RACCONTIAMO LA NOSTRA ESPERIENZA DI GRUPPO CARCERE

Da qui nasce il progetto prima parrocchiale e poi diocesano: A.ssieme al C.arcere, ovvero portare il cammino formativo di A.C. dietro le sbarre.

Da quel 2016 ad oggi la presenza dell'A.C. nella Casa Circondariale A. Lorusso-Pagliarelli è divenuta sempre più radicata, prova ne è stato l'ulteriore progetto del 2018 Pane Spezzato ovvero la produzione delle Ostie da parte della Sezione Femminile dello stesso.

# GUARDIAMOCI ALLO SPECCHIO

VI RACCONTIAMO LA NOSTRA ESPERIENZA DI GRUPPO CARCERE





# IL NOSTRO SPECCHIO CI FA VEDERE TRA LE SBARRE

(riepilogo di ciò che svolgiamo in carcere)

- RIUNIONI DI GRUPPO ALL'INTERNO DELLA SEZIONE CHE SEGUE IL CAMMINO FORMATIVO DI AZIONE CATTOLICA
- CELEBRAZIONI
- MOMENTI DI RICREAZIONE

<https://adulti.azionecattolica.it/un-gruppo-che-genera-vita>

[https://adulti.azionecattolica.it/sites/default/files/volontari\\_palermo.pdf](https://adulti.azionecattolica.it/sites/default/files/volontari_palermo.pdf)

- LABORATORIO PANE SPEZZATO

<https://www.youtube.com/watch?v=J9KjilgGLzw>

<https://www.youtube.com/watch?v=XthQYt8vMEc> (PROCESSIONE OFFERTORIALE 1:23, DISCORSO 2:38)

<https://it-it.facebook.com/175304642908560/photos/articolo-di-alessandra-turrisi-pubblicato-nelledizione-odierna-del-giornale-di-s/646572929115060/>

# LASCIAMOCI ILLUMINARE DALLA PAROLA

## Marco 5,21-43

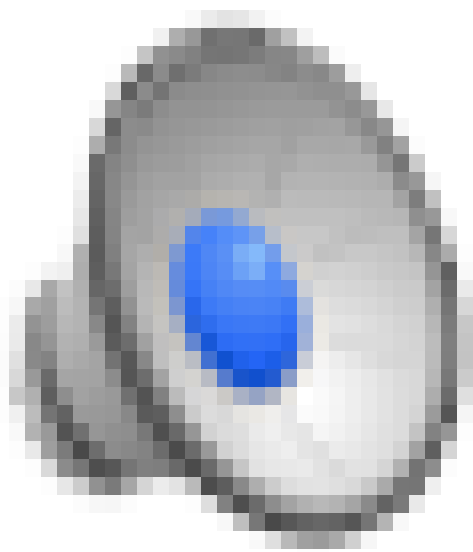
21 Essendo passato di nuovo Gesù all'altra riva, gli si radunò attorno molta folla, ed egli stava lungo il mare. 22 Si recò da lui uno dei capi della sinagoga, di nome Giàiro, il quale, vedutolo, gli si gettò ai piedi 23 e lo pregava con insistenza: «La mia figlioletta è agli estremi; vieni a imporle le mani perché sia guarita e viva». 24 Gesù andò con lui. Molta folla lo seguiva e gli si stringeva intorno.

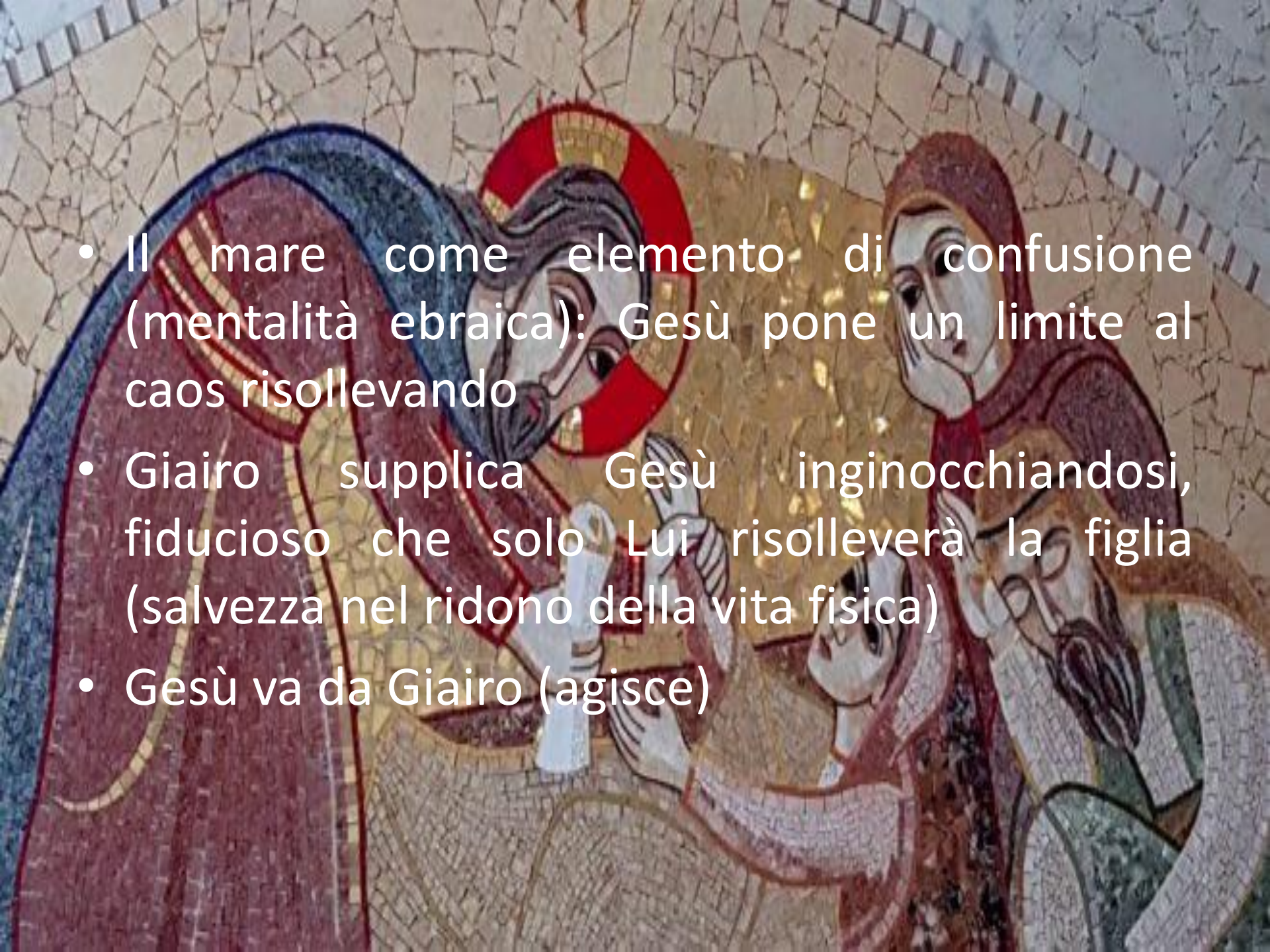
25 Or una donna, che da dodici anni era affetta da emorragia 26 e aveva molto sofferto per opera di molti medici, spendendo tutti i suoi averi senza nessun vantaggio, anzi peggiorando, 27 udito parlare di Gesù, venne tra la folla, alle sue spalle, e gli toccò il mantello. Diceva infatti: 28 «Se riuscirò anche solo a toccare il suo mantello, sarò guarita». 29 E subito le si fermò il flusso di sangue, e sentì nel suo corpo che era stata guarita da quel male.

30 Ma subito Gesù, avvertita la potenza che era uscita da lui, si voltò alla folla dicendo: «Chi mi ha toccato il mantello?». 31 I discepoli gli dissero: «Tu vedi la folla che ti si stringe attorno e dici: Chi mi ha toccato?». 32 Egli intanto guardava intorno, per vedere colei che aveva fatto questo. 33 E la donna impaurita e tremante, sapendo ciò che le era accaduto, venne, gli si gettò davanti e gli disse tutta la verità. 34 Gesù rispose: «Figlia, la tua fede ti ha salvata. Va' in pace e sii guarita dal tuo male».

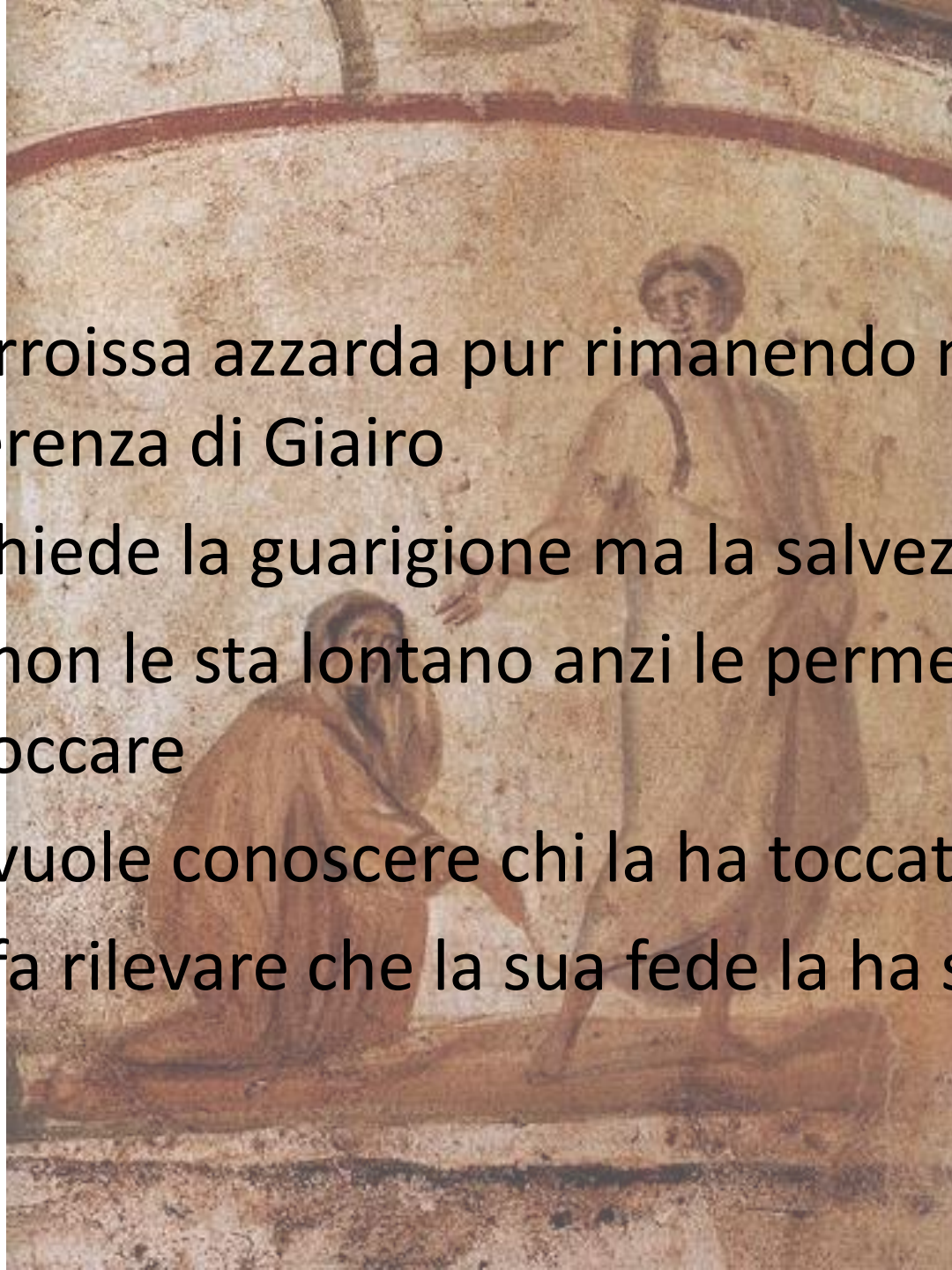
35 Mentre ancora parlava, dalla casa del capo della sinagoga vennero a dirgli: «Tua figlia è morta. Perché disturbi ancora il Maestro?». 36 Ma Gesù, udito quanto dicevano, disse al capo della sinagoga: «Non temere, continua solo ad aver fede!». 37 E non permise a nessuno di seguirlo fuorché a Pietro, Giacomo e Giovanni, fratello di Giacomo. 38 Giunsero alla casa del capo della sinagoga ed egli vide trambusto e gente che piangeva e urlava. 39 Entrato, disse loro: «Perché fate tanto strepito e piangete? La bambina non è morta, ma dorme». 40 Ed essi lo deridevano. Ma egli, cacciati tutti fuori, prese con sé il padre e la madre della fanciulla e quelli che erano con lui, ed entrò dove era la bambina. 41 Presa la mano della bambina, le disse: «Talità kum», che significa: «Fanciulla, io ti dico, alzati!». 42 Subito la fanciulla si alzò e si mise a camminare; aveva dodici anni. Essi furono presi da grande stupore. 43 Gesù raccomandò loro con insistenza che nessuno venisse a saperlo e ordinò di darle da mangiare.

# LASCIAMOCI ILLUMINARE DALLA PAROLA



- 
- A mosaic depicting a scene from the Bible. On the left, a man with a beard and a red and gold halo (Jesus) is shown in profile, wearing a blue and red robe. He is looking towards the right. In the center, a woman in a red and gold robe is kneeling on the ground, her hands clasped in prayer. To her right, another woman in a red and gold robe is standing, looking down at the kneeling woman. The background is a mosaic of gold and brown tiles.
- Il mare come elemento di confusione (mentalità ebraica): Gesù pone un limite al caos risolvendolo
  - Giairo supplica Gesù inginocchiandosi, fiducioso che solo Lui risolleverà la figlia (salvezza nel ridono della vita fisica)
  - Gesù va da Giairo (agisce)

- L'emorroissa azzarda pur rimanendo nascosta a differenza di Giairo
- Non chiede la guarigione ma la salvezza
- Gesù non le sta lontano anzi le permette di farsi toccare
- Gesù vuole conoscere chi la ha toccato
- Gesù fa rilevare che la sua fede la ha salvata



# INTERROGHIAMOCI COME COMUNITA'

- Quali scelte di sollievo possiamo compiere come singoli e come comunità nel tempo che stiamo vivendo?
- Riflettiamo con il Salmo 113

# I DOCUMENTI DELLA FEDE

- CCC 1152
- CCC 1153
- PF A.C. CAP. 7

# LA VITA CAMBIA

- Proviamo a fare una buona confessione o accompagnamento spirituale
- Cerchiamo sul sito [materialiguide.azionecattolica.it](http://materialiguide.azionecattolica.it) e prendiamo qualche spunto per fare anche noi qualcosa di utile con le nostre possibilità
- Mettiamo in circolo anche con una pagina social del gruppo o un giornalino di gruppo i nostri punti di vista e le nostre modalità del sollevare in sintonia con il Vangelo su cui abbiamo riflettuto



# ALTRI RIFLESSI DELLA CULTURA

materialiguide.azionecattolica.it

- CANZONE: ELISA, Anche fragile, album Diari aperti, 2019  
<https://www.youtube.com/watch?v=fxzonH9rDw4>
- FILM: Sette uomini a mollo, di G. LELLOUCHE, Francia 2018
- LIBRI:  
M. MAGATTI, R. GIACCARDI, La scommessa cattolica, il Mulino, Bologna 2019;  
M. SERRA, Gli sdraiati, Feltrinelli, Milano 2013
- ARTE: Anastasis, Affresco del V secolo. d.C., Chiesa S. Salvatore in Chora (Istambul)


# ALTRI RIFLESSI DELLA CULTURA

[materialiguide.azionecattolica.it](http://materialiguide.azionecattolica.it)



Anastasis, Affresco del V secolo. d.C., Chiesa S. Salvatore in Chora (Istanbul)

# PREGHIERA FINALE



**Alzati** dall'angoscia che da anni ti sta distruggendo.  
**Alzati** dall'abbattimento per la malattia che stai vivendo.  
**Alzati** dalla depressione.  
**Alzati** dalla tristezza.  
**Alzati** dalla sensazione di fallimento.  
**Alzati** da ogni tua sconfitta.  
**Alzati** dalla solitudine.  
**Alzati** dalle relazioni d'inimicizia.  
**Alzati** dalla sfiducia nel futuro, tuo e dei familiari.  
**Alzati** dall'apatia e dalla poca voglia di fare.  
**Alzati** dalla convinzione di non valere niente.  
**Alzati** dalla persuasione di non essere amato.  
**Alzati** ... e non temere, **abbi fede!**

Don Michele Fontana