



**AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA**

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI

# Questa è Casa TUA!



**PROPOSTA FORMATIVA**

2023|2024



AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI

# PREMESSA METODOLOGICA

**Come e dove nasce la proposta formativa?**

- **Dalla realtà dei ragazzi**
- **Nel cammino dell'associazione**  
(orientamenti per l'anno associativo 2023-24)
- **Nel cammino della CHIESA**



Questa è  
Casatua!

# LA REALTA' DEI RAGAZZI

è tutto ciò che i **piccoli stanno vivendo in questo tempo storico**, è l'insieme di **domande, aspettative, sogni, difficoltà, disagi, aspirazioni, interessi** che emergono dall'osservazione seria e attenta del loro mondo.

Questa è  
Casatua!



# NEL CAMMINO DELL'ASSOCIAZIONE

“Passiamo all'altra riva”

Orientamenti  
associativi per  
il triennio **2021-2024**

Questa è  
Casa TUA!



Anno associativo	Brano dell'anno	Verbi	Impegni
2021/22	«Fissi su di Lui» (cfr. Lc 4,14-21)	Contemplare	Lavoro con i consigli parrocchiali e diocesani
2022/23	«Andate dunque» (cfr. Mt 28,16-20)	Sperare	Lavoro con gli educatori e gli animatori
2023/24	«Chi ha toccato le mie vesti?» (cfr. Mc 5,21-43)	Prendersi cura	Itinerario assembleare

# Prendersi cura

*La narrazione contiene, quasi come perno centrale, la domanda di Gesù registrata dai discepoli: «Chi mi ha toccato?». Le protagoniste principali sono due figure femminili: una donna affetta da perdite di sangue e una ragazza morente. Ci troviamo di fronte a due racconti intrecciati. Gesù, il quale viene “toccato” dalla donna e che “tocca” a sua volta, prendendo la mano della fanciulla, guarisce entrambe o – meglio – si prende cura di loro. Il Vangelo evoca – oltre alla guarigione – un desiderio di incontro, una riduzione delle distanze, un recupero della gioia di vivere. Il Signore Gesù si prende cura del cuore, della relazione di fede, facendo gustare la risurrezione. L’itinerario sinodale, analogamente al tragitto di Gesù, giungerà a una “cura” che si tradurrà in concretezza, che arriverà a decisioni operative, aprendo di fatto orizzonti di speranza.*

**(“Passiamo all’altra riva”. Orientamenti per il triennio 2021-24)**

Questa è  
Casatua!

# NEL CAMMINO DELLA CHIESA

*Se il solo fatto di essere umani muove le persone a prendersi cura dell'ambiente del quale sono parte, «i cristiani, in particolare, avvertono che i loro compiti all'interno del creato, i loro doveri nei confronti della natura e del Creatore sono parte della loro fede».*

*Pertanto, è un bene per l'umanità e per il mondo che noi credenti riconosciamo meglio gli impegni ecologici che scaturiscono dalle nostre convinzioni.*

**(Francesco, Laudato si')**

La vita ordinaria della comunità cristiana è scandita  
in questo anno liturgico, dal **Vangelo di Marco**

Questa è  
Casatua!

# Le coordinate della proposta formativa

- **ICONA BIBLICA: Vangelo di Marco Mc 5,21-43**
- **CATEGORIA: Sequela**
- **DOMANDA DI VITA: Realizzazione/progetto**
- **ATTEGGIAMENTI: Accoglienza, Disponibilità, Partecipazione, Condivisione**
- **AMBIENTAZIONE: La riserva naturale**

Questa è  
Casatua!



# Nel cuore della proposta

- **Idea generale**
- **L'icona biblica**
- La categoria della **sequela**
- **Domanda di vita: *Tocca a me?***
- **La riserva naturale (ambientazione)**
- **Gli atteggiamenti**

Questa è  
Casatua!





# Idea generale

*L'uomo è una persona unica nella sua singolarità, originale per la sua storia, grande per la sua vocazione: questo è quanto annuncia Gesù con la sua vita e con il suo insegnamento. L'uomo, ogni singolo uomo, è prezioso agli occhi di Dio: con le sue capacità e i suoi limiti, con i suoi sforzi e le sue cadute, è un figlio amato da sempre e chiamato ad una felicità per sempre. Gesù, l'uomo veramente libero di fronte a ogni pregiudizio e persino di fronte alla morte, ci svela il segreto della libertà: la **totale fiducia in Dio Padre**. Nella fede in Gesù siamo liberati dalla preoccupazione di pensare soltanto a noi stessi, nella speranza siamo resi forti per non lasciarci paralizzare dalla paura di non riuscire, nell'amore diventiamo liberi per amare.*

Questa è  
Casatua!

(dal Progetto Formativo dell'Azione Cattolica - Perché sia formato Cristo in voi, nuova edizione aggiornata e corretta - p. 32)

# L'icona biblica

Leggi → **Mc 5, 21-43**

*Si tratta di due racconti ad incastro, con un unico centro: la fede; e mostrano Gesù come sorgente di vita, come Colui che ridona la vita a chi si fida pienamente di Lui. I due protagonisti, cioè il padre della fanciulla e la donna malata, non sono discepoli di Gesù eppure vengono esauditi per la loro fede. Hanno fede in quell'uomo. Da questo comprendiamo che **sulla strada del Signore sono ammessi tutti**: nessuno deve sentirsi un intruso, un abusivo o un non avente diritto. Per avere accesso al suo cuore, al cuore di Gesù, c'è un solo requisito: sentirsi bisognosi di guarigione e affidarsi a Lui. Io vi domando: ognuno di voi si sente bisognoso di guarigione? Di qualche cosa, di qualche peccato, di qualche problema? E, se sente questo, ha fede in Gesù? Sono i due requisiti per essere guariti, per avere accesso al suo cuore: sentirsi bisognosi di guarigione e affidarsi a Lui. Gesù va a scoprire queste persone tra la folla e le toglie dall'anonimato, le libera dalla paura di vivere e di osare. Lo fa con uno sguardo e con una parola che li rimette in cammino dopo tante sofferenze e umiliazioni. Anche noi siamo chiamati a imparare e a imitare queste parole che liberano e questi sguardi che restituiscono, a chi ne è privo, la voglia di vivere.*

*Questa è  
Casatua!*

(Angelus, Papa Francesco Piazza s. Pietro 1° luglio 2018)

# La categoria della SEQUELA

La conversione al Vangelo della vita, non è una scelta di testa, ma di cuore, infatti, «all'inizio dell'essere cristiano non c'è una decisione etica o una grande idea, bensì l'incontro con un avvenimento, con una Persona, che dà alla vita un nuovo orizzonte e con ciò la direzione decisiva» (Deus caritas est, n. 1).

Nell'anno in cui il cammino dell'associazione assume la prospettiva sintetica della categoria della **sequela**, accompagnati dal Vangelo di Marco (Anno B) siamo chiamati a cercare la radice del nostro essere cristiani, riscoprendo quell'incontro originario con Gesù che ha cambiato la nostra vita e a incontrarlo con rinnovato stupore nelle persone che incrociamo ogni giorno, nella Parola, nella preghiera e nella celebrazione eucaristica, senza stancarci o assopirci per il ripetersi della routine.



## Domanda di vita: TOCCA A ME?

**Tocca a me?** È la domanda che i bambini pongono quando aspettano impazienti il loro turno per mettersi in gioco. I bambini più piccoli esplorano il mondo, l'ambiente semplicemente toccandolo. Toccare qualcosa con le mani stimola la loro curiosità e fa scoprire loro qualcosa in più su se stessi. Hanno bisogno di toccare, di sporcarsi le mani, di accarezzare e di costruire.

**Tocca a me?** Risuona nei ragazzi quando si cimentano in una esperienza nuova. Tocca a me è anche la consapevolezza che non ci sono mezze misure, tempi di attesa per diventare pienamente se stessi. Assumere questa domanda da parte dei ragazzi per un educatore vuol dire scommettere con sempre più convinzione sul protagonismo dei piccoli e delle piccole nella consapevolezza che proporre esperienze “a loro misura” non significa ridurre, tagliare, semplificare, quanto il contrario.

**Tocca a me?** È la cifra delle piccole responsabilità: posso farlo anche io!

Questa è  
CasaTUA!

# La riserva naturale

Sin dai tempi più antichi, l'uomo è stato in un rapporto diretto e spontaneo con la natura. Nell'anno in cui il cammino dell'ACR vuole aiutare i bambini e i ragazzi a fare esperienza dell'incontro sempre nuovo e unico con il Signore, e a vivere ogni passo del cammino ancorati alla Sua Parola, per fare da sfondo e cornice a questo percorso vogliamo entrare nella **Riserva Naturale**.

Definite come «aree naturali protette», nate come luoghi per preservare la flora e la fauna locali, le riserve naturali sono come piccoli angoli di paradiso in cui scoprire i vari ecosistemi del mondo nella loro forma originale. Questi luoghi svolgono un ruolo di primaria importanza, poiché tutelano aree di grande valore naturalistico che altrimenti rischierebbero di essere deturpate dall'azione dell'uomo.

La natura nutre, disseta, scalda, offre bellezza: un capolavoro che rende possibile la vita. Ha la capacità di trasformarsi e rigenerarsi anche grazie all'operato di persone, professionisti e non, che si prendono cura di lei, impegnandosi a preservare le sue fragilità e a valorizzarne la bellezza.

Questa è  
CASA TUA!

# Lo sviluppo della proposta formativa

**Prima fase**  
**Seconda fase**  
**Terza fase**  
**Quarta fase**

Questa è  
CasaTUA!



## PRIMA FASE

### Un luogo da osservare

L'amore per la natura è già insito nei piccoli: basta guardare con quanta meraviglia osservano alberi, foglie, insetti fin dalla più tenera età. Giocando negli spazi aperti, imparano ad osservare l'ambiente che li circonda, ad interagire con la natura fino a riconoscerla come una parte di sé.

Come all'interno di un parco o di una riserva naturale è importante lasciarsi accompagnare da quanti studiano e conoscono in modo approfondito questi territori, quali **biologi e fotografi naturalisti**, così nella vita di tutti i giorni e nel proprio percorso di fede i ragazzi riconoscono l'importanza di farsi prendere per mano da chi conosce bene la strada e può indicare loro la giusta direzione da seguire.

Questa è  
Casatua!

# PRIMA FASE

**Carità** Nel **Mese del Ciao** sono accompagnati a scoprire le ricchezze dell'area naturale protetta. Il lavoro di biologi e fotografi naturalisti, sempre più visibile sui social, consente di conoscere la natura con tutta la ricchezza degli esseri viventi che la abitano. All'inizio dell'anno associativo, i bambini e ragazzi comprendono di essere mandati dal Signore ad abitare il mondo ed essere annunciatori delle grandi cose che ha compiuto per loro. Come il popolo di Israele che fa ritorno nella Terra promessa, scoprono che c'è una grande ricchezza da far emergere dal loro territorio e la raccontano agli altri.

**Catechesi** Nel **Primo tempo di catechesi**, i bambini e ragazzi guardano quanto di buono è stato creato in loro. Scoprono di essere figli "dati al mondo" in virtù del battesimo: ciascuno di loro è chiamato a mettere in gioco i propri talenti per gli altri, avendo cura del prossimo. Come Gairo, vanno incontro a Gesù, perché solo la sua presenza rende la vita bella e piena.

**Liturgia** Il sacramento del battesimo esprime l'originalità di ogni figlio di Dio e chiama ciascuno a realizzare la propria identità personale.

Questa è  
Casa TUA!





# SECONDA FASE


## Un luogo da custodire

La natura ammirata e esplorata con lo sguardo curioso del fotografo suscita il desiderio di sapere qualcosa in più di ciò che si è visto, ad aggiungere alla meraviglia la conoscenza e la consapevolezza di ciò che rende così bello e unico quel luogo. Ci si domanda allora: a cosa servono esattamente le riserve naturali? Cosa proteggono? E di conseguenza, quali sono i fenomeni che minacciano l'ambiente? Cosa possiamo fare per limitarli?

È necessario lasciarsi guidare dalle mani esperte di quanti si prendono cura dell'ambiente con amore e passione, quali **carabinieri forestali, manutentori, agricoltori, silvicoltori**, impegnati a custodire il creato e a risanare ogni sua ferita e fragilità, così bisogna imparare a custodire e proteggere ogni creatura, che «riflette, ognuna a suo modo, un raggio dell'infinita sapienza e bontà di Dio» (Catechismo della Chiesa Cattolica, 339).

Questa è  
CASA TUA!





**Carità** Nel **Mese della Pace** i bambini e ragazzi si riconoscono chiamati da Dio ad essere custodi del Creato. La cura dell'area naturale protetta è affidata prima di tutto a quanti la abitano, aiutati da coloro che promuovono corretti comportamenti e mettono in pratica interventi di tutela e conservazione. Guardando al loro territorio, individuano le fragilità e i pericoli che possono danneggiarlo e si fanno promotori di una cultura ecologica che chiami ciascuno alla responsabilità di aver cura del creato.

**Catechesi** Il **Secondo tempo di catechesi** è l'occasione per recuperare la relazione con Dio e tutto ciò che è creato, riconoscendosi parte integrante di una relazione d'amore. Come l'emorroissa, i bambini e ragazzi individuano le fragilità che possono portarli a vivere lontano dagli altri e scoprono che Gesù cammina per le strade del mondo alla ricerca di ogni uomo, per entrare in relazione con lui.

**Liturgia** Attraverso il sacramento della riconciliazione, sperimentano l'amore che guarisce e riabilita alla vita.

# TERZA FASE

## Un luogo in cui abitare



Quando dopo averla osservata e “studiata”, scopriamo che vivere la riserva naturale dal di dentro, osservarne la vita pulsante, sperimentare i delicati ed efficacissimi equilibri che la regolano va ben oltre la semplice osservazione o lo studio che se ne può fare. Abitare queste riserve, così come abitare la natura che ci circonda, richiede attenzione e impegno costanti. La cura dell’ambiente passa per le più piccole azioni quotidiane. La tutela della natura non è quindi soltanto una questione che riguarda i “grandi” della Terra, ma richiama all’attenti tutti e ciascuno.

Sull’esempio di **quanti si spendono quotidianamente per la tutela dell’ambiente** - WWF, Greenpeace, Legambiente (per citarne alcuni) - diventa importante che anche i piccoli, bambini e ragazzi, siano in prima linea nel cambiamento perché insieme si può fare la differenza per essere davvero generatori di bellezza nel mondo.

Questa è  
Casa TUA!



**Catechesi nel Terzo tempo di catechesi** raccontano agli altri la grande bellezza della vita rinnovata dalla Risurrezione. Per i bambini e ragazzi è l'invito a riconoscere il mondo come segno dell'amore del Padre e spazio di rinascita per tutti. Come i discepoli a Pentecoste, scendono nelle strade per "animare" - dare un'anima - agli spazi che abitano perché nella partecipazione alla vita comunitaria ciascuno trovi una dimensione in cui realizzarsi pienamente.

**Carità:** Nel **Mese degli Incontri** i ragazzi raccolgono la grande sfida di abitare il mondo con la consapevolezza che la cura passa attraverso l'impegno di tutti. Sanno che il prendersi cura non può confinarsi ad un'area protetta, ma ovunque è possibile promuovere comportamenti e iniziative di tutela della grande ricchezza che abita il loro territorio. Raccolgono le riflessioni e gli impegni della comunità internazionale tradotte nell'Agenda 2030 e si impegnano a creare alleanze capaci di generare ovunque una conversione ecologica.

**Liturgia** L'Eucaristia diventa il "bene comune", ciò che è dato a tutti, per la vita di tutti e chiama a partecipare alla vita nuova in Cristo.

Questa è  
CASA TUA!

## QUARTA FASE

### Un luogo da promuovere

L'estate lascia spazio al desiderio di viaggiare per scoprire ed esplorare posti nuovi. Che si tratti di mare, montagna o città, ogni occasione è buona per immergersi nella bellezza di un territorio, cercando di custodire negli occhi e nel cuore ogni ricordo prezioso da portare con sé in valigia.

Può rivelarsi questo il tempo favorevole per sperimentare l'ecoturismo, privilegiando vacanze green a stretto contatto con la natura, scoprendo luoghi incontaminati e apprezzando le meraviglie che nasconde ogni borgo grazie all'aiuto di **esperte guide escursioniste**.

Allo stesso tempo, anche restare in città può rivelarsi una nuova e inaspettata scoperta: accogliendo turisti o amici e parenti provenienti da altri paesi, si coglie l'opportunità di promuovere la propria terra perché tutto il bello che c'è intorno diventi un bene condiviso con **tutti**.

Questa è  
Casatua!



## QUARTA FASE

**Carità:** Il **TEE** diventa il tempo della scoperta, ma anche del bene condiviso che è ricchezza per tutti. I bambini e ragazzi possono aiutare a diffondere ciò che di bello c'è nel loro territorio, promuovendone la conoscenza e la tutela attraverso forme di promozione creativa, oppure fare un “salto” per ammirare ciò che di bello c'è nei dintorni.

**Liturgia** Il Tempo Ordinario è il momento in cui i bambini e i ragazzi si prendono cura della relazione con Gesù. Negli incontri e nelle esperienze eccezionali che vivono sono chiamati ad essere testimoni del Suo amore.

Questa è  
Casa TUA!



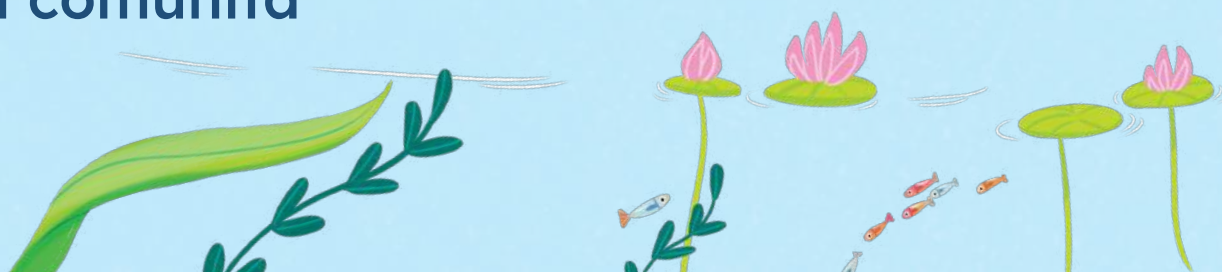
# La liturgia

La liturgia è parte fondamentale del percorso formativo e necessita di essere sempre di più percepita, programmata, vissuta e celebrata nella vita dei bambini e dei ragazzi.

In ognuna delle 4 fasi la dimensione liturgica è così scandita:

- **approfondimento sulla tappa sacramentale** in riferimento alla fascia d'età
- **approfondimento del tempo liturgico proprio di quella fase con spunti significativi** da vivere all'interno del cammino associativo e della comunità
- **proposte di segni e atteggiamenti** che sintetizzano il cammino liturgico in gruppo e nella comunità

Questa è  
Casatua!



# Tutta un'altra Terra

La storia legata all'Iniziativa annuale Acr è uno strumento di grande valore all'interno del cammino formativo offerto ai bambini e ai ragazzi. Dallo scorso anno la storia è un vero e proprio libro, scritto per i bambini e i ragazzi di tutta Italia ed è una, uguale per tutti (piccolissimi, 6-8, 9-11, 12-14), perché racconta tre vicende di personaggi appartenenti alle tre fasce d'età.

La particolarità è che i bambini e i ragazzi potranno decidere liberamente **come preferiscono leggere** il libro: potranno infatti scegliere una storia per volta grazie ai **colori delle pagine**, oppure leggere il testo di seguito, una pagina dopo l'altra, saltellando così da un protagonista all'altro.

Qualunque decisione prenderanno, potranno sempre tornare indietro, cambiare percorso e ricominciare.

Tutti, però, dovranno dare una mano a **Sofia e Leonardo**, **Martina e Andrea**, **Gaia e Gigi**, per aiutarli a uscire vincitori da questo incredibile **escape park!**

Questa è  
Casatua!







**AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA**

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI



**Questa è  
Casa Tua!**

**PICCOLISSIMI**  
3-5 ANNI

SCHEDE PER ACCOMPAGNARE  
IL CAMMINO  
DI FEDE PROPOSTO  
DALL'AZIONE CATTOLICA  
AI BAMBINI  
DAI 3 AI 5 ANNI

**Guida  
per  
l'educatore**

Il presente manuale è riconosciuto  
come materiale di catechismo Cei  
per l'attività pastorale ordinaria dei bambini



AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI 2023-2024

eve

**1**  
6-8 ANNI

CAMMINO  
DI FEDE PROPOSTO  
DALL'AZIONE CATTOLICA  
AI RAGAZZI  
DAI 6 ANNI

**Guida  
per  
l'educatore**

Il presente manuale è riconosciuto  
come materiale di catechismo Cei  
per l'attività pastorale ordinaria  
dei bambini e dei ragazzi



AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI 2023-2024

eve

**2**  
9-11 ANNI

CAMMINO  
DI FEDE PROPOSTO  
DALL'AZIONE CATTOLICA  
AI RAGAZZI  
DAI 9 AGLI 11 ANNI

**Guida  
per  
l'educatore**

Il presente manuale è riconosciuto  
come materiale di catechismo Cei  
per l'attività pastorale ordinaria  
dei bambini e dei ragazzi



AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI 2023-2024

eve

**3**  
12-14 ANNI

CAMMINO  
DI FEDE PROPOSTO  
DALL'AZIONE CATTOLICA  
AI RAGAZZI  
DAI 12 AI 14 ANNI

**Guida  
per  
l'educatore**

Il presente manuale è riconosciuto  
come materiale di catechismo Cei  
per l'attività pastorale ordinaria  
dei bambini e dei ragazzi



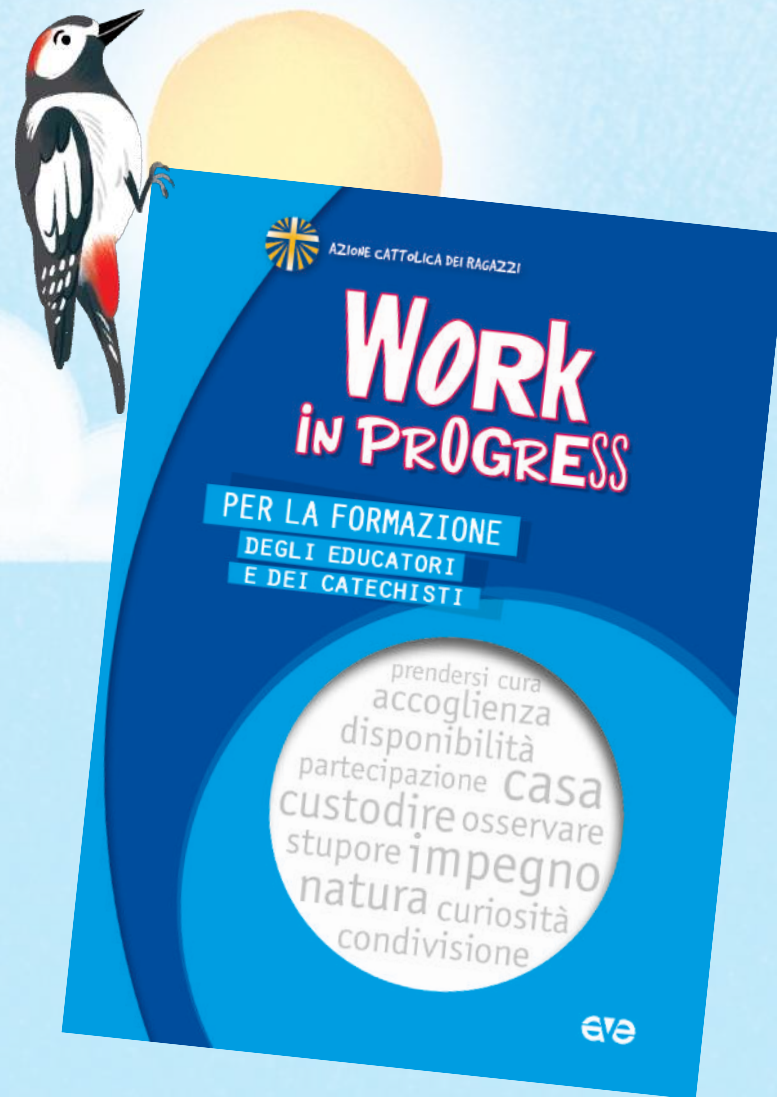
AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI 2023-2024

eve

# WIP

Uno strumento specifico per la formazione degli educatori e dei catechisti, che puoi usare personalmente o insieme agli educatori-catechisti della tua comunità parrocchiale, zonale o diocesana.

Questa è  
CASA TUA!





Questa è  
Casa TUA!



## In famiglia

Da donare e consegnare personalmente alle famiglie dei ragazzi.

È uno strumento che risponde al desiderio della nostra associazione di accompagnare e stare CON le famiglie dei bambini e dei ragazzi, per vivere un'esperienza di prossimità e fare squadra per la crescita dei piccoli.

# Shema'

**Esperienze di ascolto della Parola di Dio per ragazzi**

**Betania (Lectio divina)**

*«Chi ha toccato le mie vesti?» (Mc 5, 21-43)*

**Al Pozzo di Sicar (Ritiro spirituale di Avvento)**

*«Voce di uno che grida nel deserto» (Mt 3,1-12)*

**Tabor (Week-end di spiritualità di Quaresima)**

*«Dammi da bere!» (Gv 4,5-42)*

*Questa è  
CASA TUA!*

# I sussidi personali di preghiera

**Avvento 3-6, 7-10, 11-14**

**“Una voce ci guida alla gioia”**

**Quaresima 3-6, 7-10, 11-14**

**“Sulle orme di Elia”**

Questa è  
CasaTUA!



# Campo scuola

Da anni l'Azione Cattolica dei Ragazzi elabora una proposta per il Campo scuola estivo, esperienza formativa che costituisce il cuore del «Tempo Estate Eccezionale». La proposta estiva di quest'anno ruota intorno alla figura di **Geremia**. Il profeta è chiamato da Dio nell'ordinarietà della sua storia per essere mandato al popolo d'Israele come messaggero di speranza. Geremia vive la sua sequela con passione, senza risparmiarsi, annunciando il Dio dell'amore che vuole rinnovare l'alleanza con il suo popolo.

I ragazzi vivono questo tempo speciale immergendosi in una Parola che invita a far ardere nel cuore il fuoco dell'amore, perché la condivisione dei propri talenti arricchisca il gruppo e la comunità. Con la loro testimonianza annunciano la fedeltà di Dio che si prende cura della Chiesa e di tutta l'umanità.

Questa è  
CASA TUA!

Stampa associativa

LA GIOSTRA

Foglie

Ragazzi

Questa è  
Casatua!



AZIONE  
CATTOLICA  
ITALIANA

AZIONE CATTOLICA DEI RAGAZZI



Buon  
cammino!

Questa è  
Casa TUA!