



*Modulo Apertura – La parte migliore
Prima parte*

Legami belli

Obiettivo

Portare il giovane ad accogliere in maniera positiva la continua imprevedibilità tipica dei suoi contesti quotidiani, imparando che il cercare equilibri sempre nuovi può diventare una formidabile occasione di crescita.

Durata

90min (compresa la cena)

Materiali

Spago per legare i ragazzi

Maccheroni e spaghetti

Cucchiari di plastica e palline da ping pong

Svolgimento

Innanzitutto, dovremmo usare lo spago intero per legare fra loro i giovani: consigliamo di legarli polso a polso, come gli omini di carta, lasciando tra un polso e l'altro almeno mezzo metro di spago. Tutto l'incontro passerà con i giovani legati fra di loro: i giochi, la cena ed i momenti che compongono il quotidiano del loro vivere l'attività li passeranno legati uno all'altro e, attraverso lo spago, tutti assieme.

Per quanto riguarda i giochi di equilibrio, ve ne proponiamo qui due banali. In entrambi, anche se legati, dovrete dividere i giovani in due file indiane, di modo che ogni giovane veda la schiena del giovane davanti.

Nel primo gioco, distribuiremo ad ogni giovane uno spaghetti, che dovrà tenere dritto, senza usare le mani. Nello spaghetti del primo della fila inseriremo un maccherone (vanno bene anche le mezze penne) e, senza usare le mani, questi dovrà passarlo al compagno successivo cercando di infilarlo a sua volta nel suo spaghetti. Ogni volta che si rompe uno spaghetti o il maccherone cade, si inizia da capo; vince la squadra che per prima arriva in fondo e torna all'inizio della fila.

Il secondo gioco è molto simile: al posto degli spaghetti, verranno distribuiti dei cucchiari di plastica, che i giovani dovranno tenere dritti di fronte a loro usando solo i denti; invece del maccherone, ciò che dovranno passare sarà la pallina da ping pong. Stesse regole, stesso obiettivo per la vittoria.