



*Modulo affettività-relazioni – Un cuore docile
2° Sottomodulo – Ti stimo
Gareggiare nello stimarsi a vicenda*

Meglio di così

Obiettivo

Provare ad affrontare col giovane il contrasto che si trova a vivere tra primeggiare e servire, facendosi aiutare dalla metafora della corsa (singola e in staffetta) o dello sport (squadra e individuale).

Introduzione

Il contrasto che possiamo trovarci a vivere nelle situazioni più varie della nostra vita è quello tra il primeggiare e il servire. Nel servizio aiuto l'altro a realizzarsi, e cresco quando cresce l'amico che è accanto a me, "io vinco se l'altro cammina"; l'amicizia spirituale è aiutarsi a camminare, custodire la vita dell'altro e sapervi entrare in punta di piedi. Gareggiare nello stimarsi a vicenda significa anche riuscire a scorgere nell'altro il valore che lui stesso non vede. Cosa vuol dire, allora, avere stima di una persona? Darsi il giusto valore, il giusto peso, credere in quella persona, nelle sue capacità, risorse. Non è un sopravvalutare o uno spronare a essere più di quello che si è, ma riconoscere il giusto valore dell'altro. E bisogna essere in due per gareggiare, bisogna stare in relazione, non si può stare da soli. Perché la carità non abbia finzioni, il nostro cuore deve essere radicato nel Signore.

Durata

90/120 min

Svolgimento

In una gara individuale, quando vedo andare l'altro veloce, sono chiamato a gareggiare. Ma se siamo in staffetta, io voglio anche aiutarti affinché tu possa fare meglio. Provare ad affrontare col giovane il contrasto che si trova a vivere tra primeggiare e servire, facendosi aiutare dalla metafora della corsa (singola e in staffetta) o dello sport (squadra e individuale). Quali sono le sensazioni che immagino di provare nell'una o nell'altra? Quali motivazioni mi guidano? Quali atteggiamenti assumo? Quanti di questi atteggiamenti il giovane è solito usare anche nelle persone che stima, ma soprattutto poi in quelle che non stima? Si può provare a fare questo esercizio con le stesse persone individuate nella fase di analisi. Provare a elaborare insieme delle buone proposte per passare dal primeggiare al servire, riprendendo gli atteggiamenti suggeriteci dalla Parola proposta.



	GARA INDIVIDUALE	STAFFETTA/SPORT DI SQUADRA
Qual è il mio scopo e come provo a raggiungerlo?		
Quali sensazioni/pensieri sono prevalenti durante la gara?		
L'altro non ce la fa. Che sensazioni provo?		
L'altro non ce la fa. Che atteggiamenti assumo nei confronti dell'altro?		
L'altro sta riuscendo molto bene. Che pensieri mi guidano e cosa faccio?		
L'altro sta assumendo dei comportamenti sbagliati, che possono comprometterlo. Cosa faccio?		



<p>La gara è finita male/bene. Cosa faccio e come mi sento?</p>		
---	--	--