



Modulo comunità-mondo – Piedi a terra, Occhi al cielo
5°Sottomodulo – Non mi basti mai
Giovani e lotta allo spreco

Misuriamo

Obiettivo

Custodire i beni del mondo, senza diventarne schiavi, piuttosto vivendoli come vie di senso dove ogni cosa può divenire luogo dell'incontro con Dio.

Introduzione

Ogni anno in Italia vengono buttati via 12,3 miliardi di euro di cibo consumabile, pari a 5,5 milioni di tonnellate¹. Tuttavia nel 2017 tre italiani su quattro hanno diminuito gli sprechi alimentari: si recuperano cibi ancora buoni distribuendoli a chi ne ha bisogno vitale. Negli ultimi anni, la lotta allo spreco è divenuta missione educativa soprattutto verso le nuove generazione, trasmettendo appunto il giusto valore al cibo e ai beni in generale. Come ci ricorda la *Laudato Si*, n. 222: "Il costante cumulo di possibilità di consumare distrae il cuore e impedisce di apprezzare ogni cosa e ogni momento", e ancora "La spiritualità cristiana propone una crescita nella sobrietà e una capacità di godere con poco. È un ritorno alla semplicità che ci permette di fermarci a gustare le piccole cose, di ringraziare delle possibilità che offre la vita senza attaccarci a ciò che abbiamo né rattristarci per ciò che non possediamo". Desideriamo comunicare e testimoniare questa missione educativa ai nostri gruppi per incentivare nuovi stili di vita che non cadano negli eccessi di rigidità ma piuttosto sappiano essere improntati sull'attribuire giusta importanza e l'utilità ai nostri beni.

Durata

90/120 min

Svolgimento

A partire dalla proiezione di due filmati a confronto (*Matrimonio Gipsy* e *Malati di risparmio*), proviamo a riflettere su come noi viviamo questi eccessi, mettendoci in ascolto di ciò che realmente è importante per sé stessi.

- Link *Matrimonio Gipsy*

<https://www.youtube.com/watch?v=JKI0Qg8KIIO>

<https://www.youtube.com/watch?v=jPBq2eqJXKM>

<https://www.youtube.com/watch?v=WRCdMj-4YoE>

- link *Malati di risparmio*

<https://www.youtube.com/watch?v=vcZRAgTI2KU>

<https://www.youtube.com/watch?v=SQDiUfnlybs>

<https://www.youtube.com/watch?v=5jd5KlvZ-Cw>

Domande per la riflessione:

- *Cosa considero necessario dei beni che consumo e quali no?*

¹ Fonte: indagine *Il recupero delle eccedenze alimentari. Dalle parole ai fatti*, a cura di P. Garrone, M. Melacini, A. Perego del Dig – Politecnico di Milano.



- *Ritengo che il mio stile di vita sia sostenibile ed equilibrato?*
- *Mi capita di impormi di rinunciare a qualcosa anche se potrebbe farmi stare meglio?*

Materiali

- Azione cattolica italiana, *Sentieri di speranza. Linee guida per gli itinerari formativi*, Ave, Roma 2007, pp. 142-150-162.
- *Papa Francesco*, Enciclica Laudatò Sì