

SULLA ZATTERA VERSO IL MARE APERTO

BOCCA

- In che modo riconosci nel cibo uno strumento per uscire dalla tua comfort zone?
- Nella tua esperienza personale, in quali occasioni un pranzo o una cena insieme si sono resi momenti importanti di condivisione?
- Hai mai vissuto una situazione in cui il cibo ti ha aiutato a rompere il ghiaccio? Se sì, la sai raccontare?
- Come mangiare piatti diversi può essere un modo per scoprire culture nuove e allargare i propri orizzonti?

ORECCHIE

- Suoni e rumori ascoltati a cosa ti hanno fatto pensare?
- Quale modalità trovi più efficace per permetterti di uscire dalla tua zona di comfort? Cuffie e playlist preferita, passeggiata all'aperto o ritrovo con gli amici in un locale in centro?
- Come la musica può essere utile per creare momenti di fraternità ed aggregazione?

OCCHI

- Cosa ti hanno suscitato le immagini/ video visti?
- Quali momenti della tua quotidianità ti permettono con maggior facilità di uscire dalla tua comfort zone?
- Quali contesti ti permettono di riscoprire la bellezza dello stare insieme, della fraternità?

MANI

- In che modo utilizzi le tue mani per ampliare i confini del tuo luogo sicuro?
- Se ne hai bisogno, come cerchi aiuto? A quale strumento ricorri (contatto diretto con qualcuno, uso del telefono, rifugio nella lettura, ecc.)?
- Quando ti è capitato di tendere la tua mano verso l'altro? Che situazione hai vissuto?