

INCOMPIUTEZZA E PROGETTUALITÀ

Scheda di preghiera

Si propone di vivere la Confessione Sacramentale. Lungi dall'essere una lista della spesa dei nostri peccati a cui spesso l'abbiamo ridotto, il sacramento della Riconciliazione è un tempo sì di dolore ma molto più di speranza, in cui prendere coscienza delle nostre incompiutezze per aprirci nuovamente alle nostre progettualità. Si potrebbe pensare ad una celebrazione penitenziale comunitaria.

Esame di Coscienza in tre momenti

La **confessio laudis** è il primo momento, quello della lode, del rendimento di grazie. Mi fermo un attimo, mi metto davanti al Signore e mi chiedo: da quando mi sono confessato l'ultima volta, per cosa vorrei davvero ringraziare Dio? In che modo mi è stato vicino, si è fatto presente nella mia vita? Partire dal ringraziamento e dalla lode ci aiuta a vedere la nostra vita nella giusta prospettiva, quella di Dio, riconoscendo i suoi doni che mai vengono meno.

Il secondo momento è rappresentato dalla **confessio vitae**. Sono chiamato a guardare alla mia vita così com'è, con le sue luci e le sue ombre, senza vergogne o paure. Mi metto alla presenza di un Dio che mi è Padre, che mi ama più di quanto possa anche solo immaginare e solo alla luce di questo amore mi chiedo: c'è qualcosa di me, di ciò che ho fatto, che proprio non mi piace? Che mi pesa? Che, potendo tornare indietro, cambierei? È il momento del pentimento, della verifica dolorosa ma necessaria delle mie incompiutezze.

La **confessio fidei** è l'ultimo passo prima di ricevere il perdono di Dio. Rinnovo la mia fede in Lui, che è Padre e Salvatore, bontà e misericordia, Creatore e Salvatore, mio Creatore e Salvatore. Credo in un Dio che mi invita sempre a rialzarmi, a ricominciare, a dire "Eccomi" ogni volta che mi chiama a qualcosa di nuovo e bello per la mia vita. Il ringraziamento e il pentimento diventano proposito, non solo per non ripetere il male, ma soprattutto per realizzare con la grazia di Dio ogni progetto.

Con sincerità e fiducia mi avvicino dal sacerdote per la confessione lasciandomi guidare nei vari momenti della celebrazione. Ricevuta l'Assoluzione sacramentale mi prendo un tempo per il ringraziamento e per la penitenza che il confessore mi ha suggerito. Si potrebbe anche pensare ad un momento di ringraziamento comune.