

## Scheda TI VA METÀ DEL MIO CUORE?

**OBIETTIVO:** Riflettiamo insieme ai Giovanissimi e alle Giovanissime, quanto la preghiera sia fondamentale quando si tratta di condividere il cuore dell'altro. Non è solo tramite la relazione che si sviluppa l'empatia, ma anche attraverso la preghiera, momento in cui ognuno, intimamente, affida l'altro.

### MATERIALI:

- brano del Vangelo (Mt 15, 29-39),
- schema origami a forma di cuore (lo trovi a fine [scheda](#) ✨),
- simbolo mani che accolgono (lo trovi a fine [scheda](#) ✨).

**INTRODUZIONE:** Si accolgono i Giovanissimi in Chiesa o in un luogo raccolto e tranquillo, con un'atmosfera che favorisca la riflessione e la preghiera. L'ambiente potrebbe essere illuminato da candele e decorato con simboli che richiamano il Vangelo, come cesti di pane o cuori intrecciati. Dopo il canto iniziale, si fa il segno della croce e si prega, a cori alterni, il Salmo 145.

## GUIDA PER L'EDUCATORE

### Fase 1: Ascolto personale della Parola

Invitiamo i Giovanissimi a vivere un momento di ascolto personale della Parola (Mt 15, 29-39).

### Fase 2: Il gesto del cuore-origami

A questo punto ognuno di loro riceverà la sagoma del cuore-origami su cui scrivere una fragilità/vulnerabilità precedentemente tagliato e stampato su un foglio bianco o colorato. Spezzato il cuore-origami in due parti ognuno di loro consegnerà metà del proprio cuore a un compagno.

### Fase 3: Le mani che accolgono

Chi ha ricevuto la metà "fragile" del cuore sarà invitato a rispondere con parole di cura e vicinanza attraverso la consegna di sagome a forma di mani.

### Fase 4: Domande per la riflessione

Lasciamo uno spazio di silenzio per meditare sulle domande proposte ed uno spazio di eventuale condivisione.

## Schema **MOMENTO DI PREGHIERA:**

### *Canto iniziale*

**C:** Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo. Amen.

*Se si ritiene opportuno si fa una breve monizione iniziale del celebrante per entrare all'interno del momento di preghiera.*

*Si prosegue con la lettura del **Salmo 145** a cori alterni*

**L1:** Il Signore è misericordioso e pieno di compassione, lento all'ira e di gran bontà.

Il Signore è buono verso tutti, pieno di compassioni per tutte le sue opere.

**L2 :** Tutte le tue opere ti celebreranno, o SIGNORE, e i tuoi fedeli ti benediranno. Parleranno della gloria del tuo regno e racconteranno la tua potenza

**L1:** Per far conoscere ai figli degli uomini i tuoi prodigi e la gloria maestosa del tuo regno.

**L2:** Il tuo Regno è un regno eterno e il tuo dominio dura per ogni età.

**L1:** Il Signore sostiene tutti quelli che cadono e rialza tutti quelli che sono curvi. Gli occhi di tutti sono rivolti a te, e tu dai loro il cibo a suo tempo.

**L2:** Tu apri la tua mano, e dai cibo a volontà a tutti i viventi. Il SIGNORE è giusto in tutte le sue vie e benevolo in tutte le sue opere.

**L1:** Il SIGNORE è vicino a tutti quelli che lo invocano, a tutti quelli che lo invocano in verità.

**L2:** Egli adempie il desiderio di quelli che lo temono, ode il loro grido, e li salva.

*Dopo aver recitato il Salmo, ci si predispone alla lettura del Brano di Matteo. È importante in questo momento garantire silenzio e concentrazione per favorire una lettura attiva del brano.*

### **Dal Vangelo secondo Matteo (15,29-39)**

<sup>29</sup> Allontanatosi di là, Gesù giunse presso il mare di Galilea e, salito sul monte, si fermò là. <sup>30</sup> Attorno a lui si radunò molta folla recando con sé zoppi, storpi, ciechi, sordi e molti altri malati; li deposero ai suoi piedi, ed egli li guarì. <sup>31</sup> E la folla era piena di stupore nel vedere i muti che parlavano, gli storpi raddrizzati, gli zoppi che camminavano e i ciechi che vedevano. E glorificava il Dio di Israele. <sup>32</sup> Allora Gesù chiamò a sé i discepoli e disse: «Sento compassione di questa folla: ormai da tre giorni mi vengono dietro e non hanno da mangiare. Non voglio rimandarli digiuni, perché non svengano lungo la strada». <sup>33</sup> E i discepoli gli dissero: «Dove potremo noi trovare in un deserto tanti pani da sfamare una folla così grande?». <sup>34</sup> Ma Gesù domandò: «Quanti pani avete?». Risposero: «Sette, e

pochi pesciolini». <sup>35</sup> Dopo aver ordinato alla folla di sedersi per terra, <sup>36</sup> Gesù prese i sette pani e i pesci, rese grazie, li spezzò, li dava ai discepoli, e i discepoli li distribuivano alla folla. <sup>37</sup> Tutti mangiarono e furono saziati. Dei pezzi avanzati portarono via sette sporte piene. <sup>38</sup> Quelli che avevano mangiato erano quattromila uomini, senza contare le donne e i bambini. <sup>39</sup> Congedata la folla, Gesù salì sulla barca e andò nella regione di Magadàn.

### *Tempo per riflettere:*

- *In quale personaggio del Vangelo appena ascoltato ti riconosci? Sei in questa folla?*
- *Ti senti affamato di qualcosa?*
- *Come percepisci la compassione di Gesù?*

**1 gesto:** Cuore-origami

**2 gesto:** Mani che accolgono

### *Segue la lettura di un brano di Madre Teresa di Calcutta:*

«Oggi la gente è affamata d'amore, e l'amore è la sola risposta alla solitudine ed alla grande povertà. In alcuni paesi non c'è fame di pane, la gente soffre invece di terribile solitudine, terribile disperazione, terribile odio, poiché si sente indesiderata, derelitta e senza speranza. Ha dimenticato come si fa a sorridere. Ha dimenticato la bellezza del tocco umano. Ha dimenticato cos'è l'amore degli uomini. Ha bisogno di qualcuno che capisca e la rispetti».

### *In gruppo per alcune domande di riflessione guidate:*

- *Come percepisco la capacità di connettermi all'altro?*
- *Come sono in grado di stare in comunione con l'altro?*
- *Quando mi sento mosso da compassione o empatia per chi è vicino a me?*
- *In quali situazioni riesco a "spezzare" il mio cuore per dividerlo con gli altri?*

*Momento di silenzio accompagnato da canti e dalla lettura di una riflessione di Piergiorgio Frassati.*

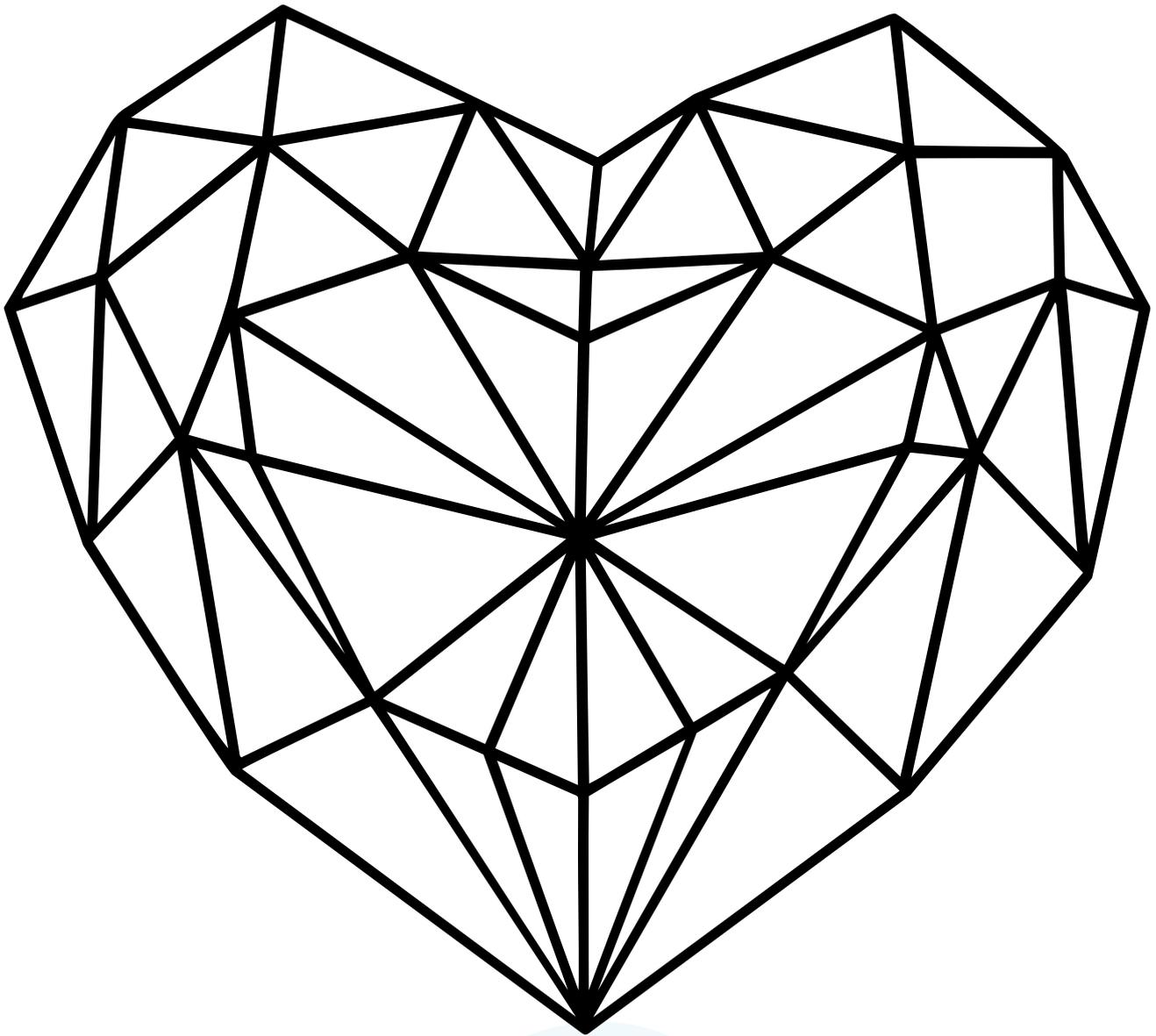
*«Verso l'alto!» – diceva San Piergiorgio Frassati – la vita è fatta per essere vissuta bene, non per essere sprecata. Troviamo la forza nel dono agli altri, perché lì è Cristo.*

### *Pregiera finale del Padre Nostro*

**C** Signore Gesù, insegnaci a spezzare il nostro cuore per amore, come Tu hai spezzato il pane per noi. Aiutaci a essere strumenti della tua compassione e della tua misericordia, capaci di connetterci con chi ci sta accanto. Amen.

### *Canto finale*

## Cuore origami



**NON CI CREDO!**

Connessioni

## Mani che accolgono



**NON CI CREDO!**

Connessioni