

Scheda LUCE SULLE OMBRE

OBIETTIVO: Nel Vangelo della Trasfigurazione, Gesù si mostra nella sua luce, trasformando la realtà di coloro che lo seguono. Oggi vogliamo fare esperienza di come la luce possa trasformare le ombre, i momenti difficili della nostra vita, in qualcosa di nuovo e luminoso. E non solo, vogliamo anche ricordare che siamo destinatari di bellezza, che la luce che trasfigura non solo illumina, ma ci rende partecipi di una bellezza più grande. Accompagniamo, quindi, i Giovanissimi e le Giovanissime a riconoscere che le difficoltà della vita, anche quelle più oscure, possono essere trasformate dalla luce di Cristo. Vogliamo aiutarli a scoprire che siamo tutti destinatari di bellezza, chiamati a ricevere e a vivere la luce che trasfigura, portando speranza e cambiamento anche nelle nostre esperienze quotidiane.

MATERIALI:

- un telo bianco o una superficie chiara su cui proiettare le ombre,
- una lampada o una torcia,
- cartoncini neri o materiali per creare sagome (es. carta, plastica, foglie, stoffa).

SVOLGIMENTO:

Fase 1: Chiediamo ai Giovanissimi e alle Giovanissime di raccontare un momento difficile della propria vita, la propria **ombra**, e di rappresentarlo attraverso una sagoma (ad esempio: una nuvola per la tristezza, una montagna per una difficoltà grande, una barriera per un ostacolo insormontabile).

Fase 2: I Giovanissimi e le Giovanissime, raccontando la propria **ombra**, posizionano la loro sagoma davanti al telo; se hanno difficoltà a condividere la loro esperienza, possiamo farci accompagnare da un sottofondo musicale.

Fase 3: Gli educatori accendono la luce e la proiettano sulle sagome. La luce trasfigura le ombre, creando nuove forme e significati. I Giovanissimi e le Giovanissime osserveranno come le ombre, una volta illuminate, non siano più oscurità, ma illuminate da una luce rivelano una bellezza che prima non si vedeva. Le nostre difficoltà, come le ombre, possono essere trasformate dalla luce di Cristo. La luce non cancella l'ombra, ma la trasfigura, rendendola parte di qualcosa di più grande e bello. E questa bellezza che emerge non è solo per noi, ma è un dono che siamo chiamati a ricevere e vivere.

NON CI CREDO!

Let's start

PREGHIERA CONCLUSIVA

Signore Gesù,
tu che sei la luce del mondo,
illumina il nostro cuore e la nostra vita.
Aiutaci a riconoscere la bellezza che c'è in ogni situazione,
anche quando sembra che tutto sia oscuro.
Trasfigura le nostre difficoltà,
rendile segni di speranza e di amore,
perché possiamo portare la tua luce agli altri.
Insegna a noi a vivere come figli della luce,
a non temere l'oscurità,
ma a trasformarla con la forza del tuo amore.
Amen.

NON CI CREDO!

Let's start