

Scheda FIDARSI PER CAMMINARE

OBIETTIVO: Insieme ai Giovanissimi e alle Giovanissime vogliamo riflettere sull'importanza del trovare persone di cui possiamo fidarci; spesso questo non è facile, soprattutto per i nostri Giovanissimi, ma vogliamo riscoprire la ricchezza dell'affidarsi a qualcuno nonostante le nostre resistenze, e ragionare sulle caratteristiche che fanno di una persona un accompagnatore che arricchisce il nostro cammino.

MATERIALI:

penne e fogli,
foto da far portare ai Giovanissimi

SVOLGIMENTO:

Fase 1: Le caratteristiche di una guida

Nei giorni prima dell'incontro, chiediamo ai Giovanissimi di **procurarsi una foto** di quando erano più piccoli. Durante l'attività, chiediamo loro di pensare a una **situazione difficile** o particolare che hanno vissuto in passato, e di formulare un **consiglio** che oggi ciascuno darebbe a se stesso da bambino. Partendo dalle condivisioni dei ragazzi, cerchiamo di capire quali sono le motivazioni per le quali loro ora sono in grado di darsi un consiglio. Nella vita però sappiamo che non possiamo darci tutto da soli, e che quindi non possiamo essere noi stessi la nostra unica guida.

Fase 2: A cena con chi?

Poniamo ai Giovanissimi questa domanda: se potessi scegliere di andare a cena con una qualsiasi persona per **chiederle consigli** su come affrontare alcune cose della tua vita, con chi andresti? E perché proprio lei? Cosa pensi che ti potrebbe dare? Perché sceglieresti lui o lei rispetto a qualcun altro?

Cerchiamo ora di mettere nero su bianco, con l'aiuto di un *brainstorming*, quali sono le caratteristiche di un buon accompagnatore, di una buona guida.

Domande:

- Di chi mi posso fidare?
- Cosa cambia quando ti fidi di qualcuno rispetto a quando cerchi di fare tutto da solo?
- Farsi guidare da chi ci dice sempre sì è facile, ma per i "no" come mi comporto?

NON CI CREDO!

Docilità

Fase 3: La fatica di affidarsi

Partendo dal fatto che nessuno di noi può seguire solo la guida di se stesso per arrivare a vivere una vita piena e autentica, chiediamo ora ai Giovanissimi di fare un passo più in profondo nella loro interiorità. Vogliamo infatti riflettere con loro sulle motivazioni che, nella loro vita, li portano ad **essere diffidenti** nei confronti di chi potrebbe accompagnarli. Possiamo chiedergli di individuare una situazione in cui qualcuno si era proposto per dare loro un aiuto o un consiglio ed è stato rifiutato, schermando il proprio cuore con una corazza.

Domande:

- Perché hai rifiutato quell'aiuto? Ti sei poi pentito di non averlo accolto? -
- Perché fai fatica a fidarti di qualcuno che ti vuole aiutare, anche se sai che lo fa per il tuo bene?
- Che emozioni provi quando rifiuti il sostegno di qualcuno oppure?

FILM: *L'attimo fuggente* (1989),
The Blind Side (2009)

CANZONI: *A modo tuo*, Elisa

LIBRI: *Storia di una gabbianella e del gatto che le insegnò a volare*, L. Sepulveda

NON CI CREDO!

Docilità