

Scheda PASSO DOPO PASSO

OBIETTIVO: Far comprendere ai Giovanissimi e alle Giovanissime che molte delle situazioni che hanno vissuto o che vivranno sono piuttosto comuni tra persone della loro età. Se faranno esperienza di qualcosa prima dei loro amici, gli potranno fornire preziosi consigli su come hanno affrontato quei momenti.

MATERIALI:

- fogli,
- matite,
- colori.

SVOLGIMENTO:

Fase 1: Riflettere sulle proprie esperienze di vita

Dopo aver fornito ai ragazzi fogli e matite/colori, gli verranno lasciati alcuni momenti per riflettere a ritroso sulle situazioni di vita più importanti che hanno vissuto finora. Immaginando la propria vita come un insieme di strade che rappresentano esperienze che si intrecciano, le situazioni più significative che i ragazzi hanno portato alla memoria dovranno essere "tradotte" in segnali stradali. Ad esempio: un incrocio (con annesso cartello) potrebbe rappresentare un momento di vita in cui andava presa una decisione importante; una strada senza uscita potrebbe rappresentare la necessità di ritornare sui propri passi dopo essere arrivati ad un limite invalicabile... insomma, spazio alla fantasia!

Fase 2: Costruire la cartina stradale della propria vita

Le strade e i cartelli stradali che le descrivono rappresentano il vissuto di ogni Giovanissimo; come le loro cartine si snoderanno lo decideranno i ragazzi. Qualcuno potrebbe avere avuto una vita piuttosto lineare e senza grossi imprevisti, ma altri potrebbero rappresentare un intricato labirinto di vie. Naturalmente, potranno e dovranno esserci delle strade che NON possono proseguire: non possiamo conoscere come sarebbe stata la nostra vita se avessimo fatto determinate scelte al posto di altre, così come non possiamo conoscere il futuro e dove ci condurrà la strada su cui siamo!

NON CI CREDO!

Docilità

Fase 3: Leggere e confrontare i percorsi delle nostre vite

Quello che è importante far comprendere ai ragazzi è che, sebbene certe situazioni di vita possano sembrare uniche, in realtà si tratta di tappe che in moltissimi si trovano ad affrontare. Prima o poi capita a tutti di trovarsi di fronte ad una rosa di possibilità, oppure di doversi fermare per “dare la precedenza” a qualcun altro. Cosa c’entra questo con la docilità è presto detto: nel corso del modulo abbiamo scoperto l’importanza di lasciarsi condurre da una guida che abbia più esperienza di noi in determinate situazioni di vita, soprattutto quando ci rendiamo conto di esserci smarriti e di non poter proseguire. Ecco che, prendendo consapevolezza delle tappe importanti che abbiamo vissuto, attraverso una condivisione di gruppo con la nostra esperienza possiamo tracciare una mappa e offrire dei consigli che aiutino le persone che ad affrontare le nostre stesse situazioni. Scoprire che anche le altre persone del gruppo si sono trovate ad affrontare problematiche simili ci aiuta a trovare il coraggio di affrontarle insieme.

CANZONI: *Ci sono anch’io*, Max Pezzali
E la strada si apre, Gen Arcobaleno

NON CI CREDO!

Docilità