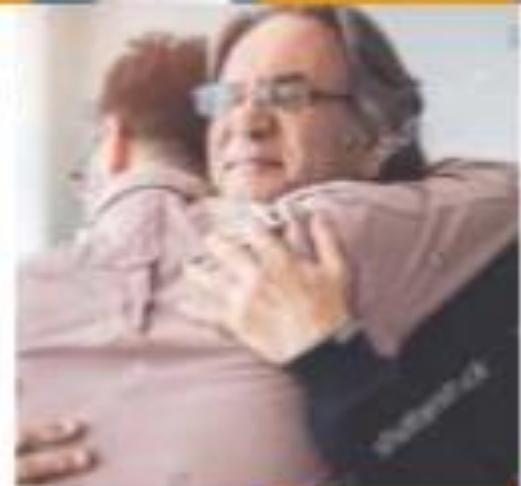


da corpo a corpo

da CORPO a CORPO



PERCORSO FORMATIVO
PER GRUPPI ADULTI



Il Vangelo dell'anno (Mc 10,35-45)

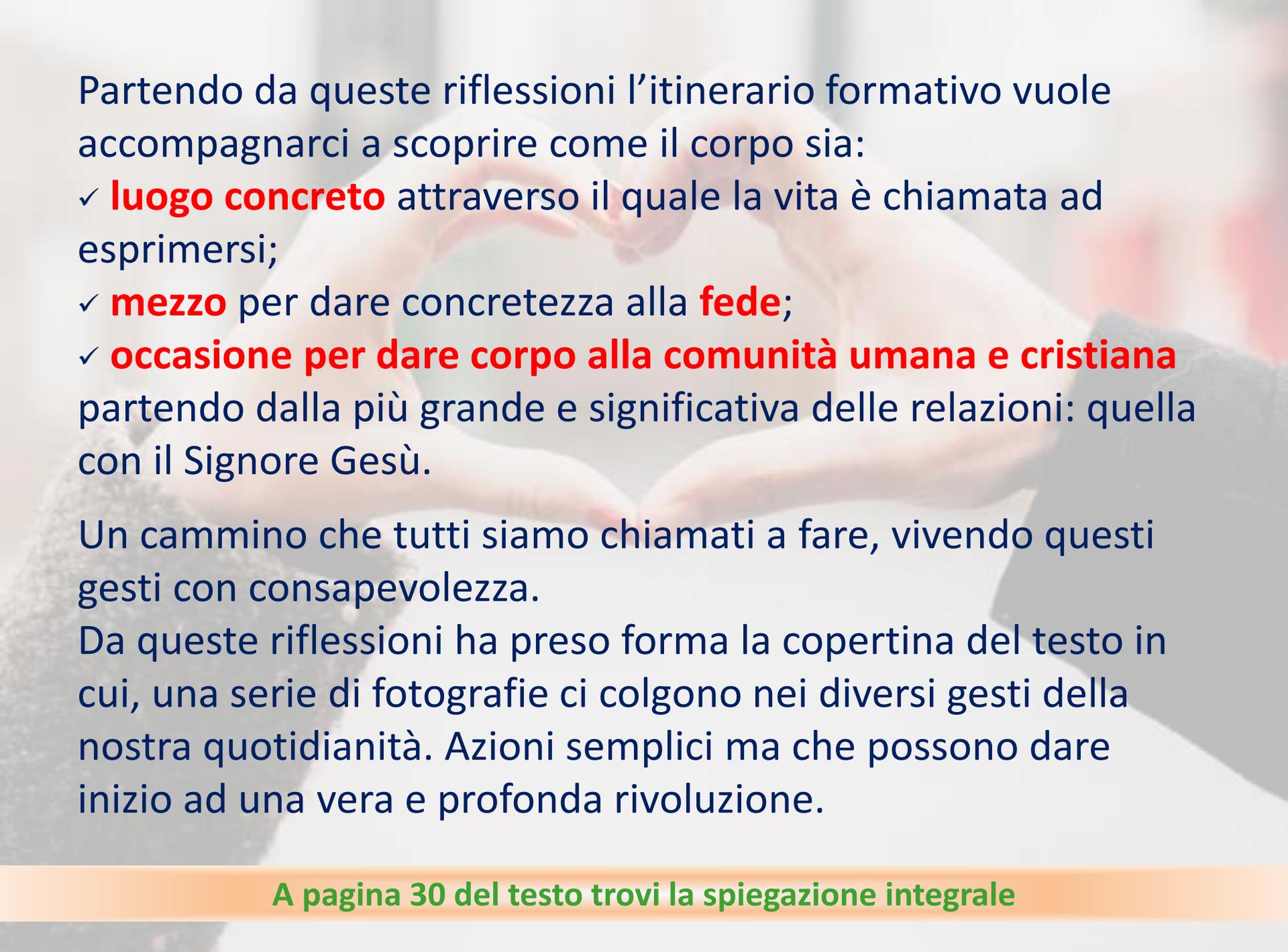
- ✓ Nel racconto di Marco Gesù risponde alla domanda dei discepoli, curiosi di conoscere chi occuperà i primi posti accanto a lui quando instaurerà il Regno. Spiega di essere venuto sulla terra per servire e non per essere servito. Lo testimoniano i gesti che ha compiuto: **abbassarsi, sfiorare, abbracciare, sollevare, mangiare insieme.**
- ✓ Nella vita di Gesù parole e gesti non sono due realtà distinte, piuttosto due facce della stessa medaglia: entrambe espressione della Sua potenza generativa.
- ✓ Rileggere la vita di Gesù attraverso questo punto di vista ci aiuta a scoprire che anche i nostri gesti di ogni giorno hanno un grande valore.

La COPERTINA e IL FILO ROSSO del TESTO



“I gesti non sono spiegazioni di pensieri, ma pensieri e desideri nella loro più originale forma corporea: non sono espressioni al seguito di una precedente riflessione, ma prime intenzioni del nostro corpo, aventi proprietà e sfumature che nessuna parola e nessuno scritto riusciranno a rendere.”

(Cesare Pagazzi, «Questo è il mio corpo»)



Partendo da queste riflessioni l'itinerario formativo vuole accompagnarci a scoprire come il corpo sia:

- ✓ **luogo concreto** attraverso il quale la vita è chiamata ad esprimersi;
- ✓ **mezzo** per dare concretezza alla **fede**;
- ✓ **occasione per dare corpo alla comunità umana e cristiana** partendo dalla più grande e significativa delle relazioni: quella con il Signore Gesù.

Un cammino che tutti siamo chiamati a fare, vivendo questi gesti con consapevolezza.

Da queste riflessioni ha preso forma la copertina del testo in cui, una serie di fotografie ci colgono nei diversi gesti della nostra quotidianità. Azioni semplici ma che possono dare inizio ad una vera e profonda rivoluzione.

A pagina 30 del testo trovi la spiegazione integrale

Il testo è così organizzato

Cinque tappe, il cui titolo evoca un **gesto** della nostra vita con il quale seguire ed incontrare Gesù:

1. **ABBASSARSI** ↪ *Mc 10,35-45*
2. **SFIORARE** ↪ *Mc 10,13-16*
3. **ABBRACCIARE** ↪ *Mc 15,21-37*
4. **SOLLEVARE** ↪ *Mc 5,21-43*
5. **MANGIARE** ↪ *Mc 6,30-44*

A pagina 32 del testo trovi la spiegazione delle tappe

Ogni tappa segue il consueto percorso

VITA - PAROLA - VITA

ed è introdotta da una preghiera



PRIMA PARTE

RACCONTARE LA VITA

Il primo passo del percorso di ogni tappa prevede un momento in cui si racconta la vita.

- ✓ **È lo stesso esercizio che fa Maria**
- ✓ **È lo stesso esercizio che fanno i due discepoli sulla strada che va da Gerusalemme ad Emmaus**

In un certo senso anche i racconti che nascono dal gruppo sono racconti “lungo la via”, non ancora o non sufficientemente illuminati dalla Parola di Dio.

Struttura di questa sezione

1. **Il taccuino:** uno strumento per la vita spirituale , per imparare a stare nella realtà e riconoscervi la presenza del Signore
2. **In gioco:** una attività di gruppo per avviare il racconto
3. **Allo specchio:** provocazione culturale attraverso i linguaggi del cinema e della musica

Sul sito materialiguide.azionecattolica.it sono presenti altri riflessi della cultura con le rispettive schede di presentazione. Inoltre alla fine del testo o online si trovano le seguenti proposte culturali:

1. **Un corpo mi hai preparato:** un percorso sulla Dottrina sociale della Chiesa
2. **Corpo in cammino:** scoprire la bellezza del cammino come metafora di un percorso di ricerca del Signore
3. **Corpi in gioco:** percorso sensoriale per riscoprire la dimensione interiore delle emozioni
4. **Schede di approfondimento** legate ad ogni tappa:
 - ✓ La giusta paga del lavoratore
 - ✓ La tenerezza: la rivoluzione che salverà il mondo
 - ✓ La mediazione: possibilità o utopia?
 - ✓ Adultissimi, corpo affaticato e sollievo
 - ✓ Il valore scomodo del volontariato
 - ✓ Spiritualità con il corpo

Vedi
pagina 18
del testo

SECONDA PARTE

LA PAROLA ILLUMINA

- ✓ **LA PAROLA PARLA ALLA NOSTRA VITA:** l'annuncio della Parola è un messaggio di Dio per ciascuno di noi che arricchisce i nostri racconti di vita di un significato che non avevamo colto.
- ✓ **LA PAROLA PARLA DELLA NOSTRA VITA:** l'annuncio della Parola ci illumina e ci scalda il cuore e quando incontra la nostra vita diventa per noi generativa.
- ✓ **PRENDIAMO LA PAROLA SULLA NOSTRA VITA:** questo è il momento, nel gruppo, di raccontare la vita illuminata dalla Parola. Raccontiamo i “germogli di risurrezione” che abbiamo scorto nella realtà.
- ✓ **LA NOSTRA VITA RISPONDE ALLA PAROLA:** la Parola può aver fatto sorgere qualche motivo di preghiera.

Struttura di questa sezione

- ✓ **Il brano di Vangelo della tappa**
- ✓ **Il commento al brano**
(presente anche online in formato video scaricabile)
- ✓ **La preghiera**
- ✓ **Il Catechismo degli Adulti**
- ✓ **Il nuovo Progetto Formativo dell'Associazione**

Vedi pagina 20 e seguenti del testo

TERZA PARTE

LA VITA CAMBIA

Come vivere gli esercizi di laicità

“Custodire la Parola”. Aspettare prima di fare: inserire uno spazio di tempo e di preghiera tra l’ascolto e l’azione.

- ✓ **Non sempre sarà possibile arrivare ad un impegno concreto per tutto il gruppo: servirà come allenamento per la vita di ogni giorno.**
- ✓ **Ci sono momenti in cui sono richiesti una scelta forte ed un impegno di tutti: il gruppo analizza la situazione e decide un impegno comune per un tempo determinato.**
- ✓ **Nella famiglia, nel lavoro, negli impegni, il laico sperimenta la verità della Parola in tante piccole e quotidiane scelte. Questo è lo spazio per la sua risposta vocazionale. Per una santità a misura dell’ordinaria umanità.**

Struttura di questa sezione

- ✓ **Esercizi di laicità: *quale gesto concreto posso fare per cambiare la mia vita***
- ✓ **Cerco fatti di Vangelo – *Videoesperienza***
- ✓ **Esercizi di popolarità: *discernimento su un problema reale (alleanze).***

E se capitasse un nuovo lockdown o se per motivi diversi non fosse possibile ritrovarci in presenza per l'incontro?

- ✓ Una **rilettura delle singole schede del testo, utilizzabile per gli incontri a distanza**, sarà disponibile a breve online, assieme alle consuete **schede animatori** e ai **materiali** indicati nelle singole tappe.
- ✓ **Ulteriori contenuti** saranno messi a disposizione attraverso **incontri ed approfondimenti** proposti sui **social media** del Settore:
 - ↪ **Canale YouTube** *Settore Adulti Azione Cattolica Italiana*
 - ↪ **Pagina Facebook** *Settore Adulti Azione Cattolica Italiana*
 - ↪ **Canale Instagram** **@adultidiac**

Tutto è pronto ... ora tocca a voi!
Buon lavoro!

che
belle parole
i
gesti