

Scheda CHE NOVITÀ MI RACCONTI?

OBIETTIVO: Accompagniamo i Giovanissimi a prendere consapevolezza dei propri desideri, della direzione che vogliono dare al loro cammino e dell'elemento di novità che desiderano ricercare nella propria vita, imparando a distinguere tra cambiamenti superficiali e rinnovamenti profondi. Allo stesso tempo, vogliamo invitarli a compiere la stessa ricerca fatta sul piano personale anche all'interno del gruppo, affinché il cammino diventi fin dall'inizio un luogo di partecipazione, condivisione e cura reciproca.

MATERIALI:

- Un ampio set di immagini (persone, studio, amicizia, sport, viaggi, silenzio, impegno, relazioni, crescita, scelte, cambiamento, sogni, sfide, ecc.)
- Cartoncini o fogli A3
- Forbici e colla
- Pennarelli
- Post-it

SVOLGIMENTO: a ciascun Giovanissimo verrà consegnato un foglio A3 che rappresenta un itinerario in cui è delineato solamente un orizzonte ed un punto di partenza. Vivremo l'attività nei seguenti step:

Fase 1: Vengono preparati più tavoli, che rappresentano vari ambiti di vita dei Giovanissimi (relazioni, scuola, me stesso, famiglia ecc.) su cui vengono disposte numerose immagini.

Ogni ragazzo avrà un tempo personale per osservare e scegliere alcune immagini che possano rappresentare le **novità che si vogliono cercare** oppure **esperienze/elementi che già si vivono che si vogliono rinnovare**.

Le immagini dovranno rispondere a queste domande:

- Quali novità vorrei ci fossero quest'anno per me?
- Quali esperienze voglio provare a rinnovare?
- Come posso mettermi realmente in ricerca?

Non solo obiettivi “esterni” (voti, sport, risultati), ma anche desideri interiori: migliorare un atteggiamento, imparare ad ascoltare, superare una paura, curare un’amicizia.

Ogni ragazzo costruisce la propria **Vision Board**, incollando le immagini scelte sul cartoncino (esempio alla fine della pagina)

SUGGERIMENTO: Durante la costruzione della *Vision Board*, che si svolgerà attraverso il tour dei diversi tavoli, invitiamo i Giovanissimi a dedicare tempo agli incontri che avverranno lungo il percorso. È l’inizio dell’anno: può esserci qualche ragazzo nuovo oppure ci si può non vedere da un po’, e diventa quindi prezioso creare legami nuovi o raccontarsi le ultime novità. Per questo, durante la **Fase 1**, può essere utile proporre alcuni momenti di “STOP”, in cui i Giovanissimi, formando delle coppie con la persona più vicina, si fermano a condividere tra loro elementi di novità.

Possibili input guida:

- Presentarsi raccontando alcuni elementi che li contraddistinguono, se si incrocia una persona che non si conosce;
- Condividere una novità significativa vissuta nell’ultimo periodo, se si incontra una persona che già si conosce.

Fase 2: A turno, magari divisi in gruppetti, ogni ragazzo presenta la propria *Vision Board* al gruppo e risponde a tre domande:

- Quali novità voglio vivere quest’anno?
- Quale novità voglio far emergere di me?
- Come posso/intendo rinnovare delle esperienze che già vivo?

Non è una semplice descrizione degli obiettivi ma un racconto di sé.

È importante dedicare uno spazio anche agli elementi da rinnovare. Non crediamo, infatti, che cercare la novità significhi rompere con il passato o con ciò che già si vive. Piuttosto, si tratta di trovare un equilibrio: anche le esperienze e le relazioni già presenti nella vita possono diventare nuove, grazie a cambiamenti concreti o a un diverso sguardo e a posture rinnovate.

Al termine della condivisione, i ragazzi sono invitati a portare a casa la propria *Vision Board* e ad appenderla nella loro camera, in un luogo ben visibile. L'invito è quello di tenerla sotto gli occhi durante l'anno, lasciando che diventi un punto di riferimento nel cammino quotidiano. Non qualcosa di statico, ma uno spazio vivo, capace di arricchirsi nel tempo di nuovi elementi, nuove consapevolezze, nuove scelte. Guardandola, potranno riconoscere i passi fatti, le fatiche attraversate, i cambiamenti avviati. Alla fine dell'anno sarà bello riprenderla in mano e accorgersi di quanto si è cresciuti, di cosa si è trasformato e di quali novità sono diventate parte concreta della propria vita.

Fase 3: Si può proporre ai Giovanissimi di creare una *Vision Board* di gruppo: partendo da ciò che ognuno ha messo nella propria bacheca. Il gruppo è invitato a confrontarsi e scegliere alcune immagini, parole o simboli che rappresentino la direzione che desiderano prendere insieme.

La *Vision Board* di gruppo diventa così uno spazio per chiedersi:

- Quali obiettivi vogliamo raggiungere come gruppo?
- Quali novità o attenzioni vogliamo portare nei nostri incontri?

In questo modo il lavoro personale si apre alla dimensione collettiva e questo aiuterà i Giovanissimi a sentirsi parte attiva nella costruzione del percorso comune.

SUGGERIMENTO: Come equipe potrebbe essere utile utilizzare questa attività, per armonizzare la visione che si ha del gruppo, condividendo obiettivi comuni e orizzonti che si vogliono perseguire. Questa attività potrebbe rappresentare anche l'occasione per conoscersi meglio dal punto di vista personale e scoprire delle novità inaspettate.

