

Scheda RIFLESSI D'AMORE

OBIETTIVO: Ripensare con i Giovanissimi al proprio corpo come al diario di una storia unica da raccontare, abbandonando la paura del cambiamento nella prospettiva di chi sa accogliere la novità e riconoscere la bellezza di essere riflessi del Suo Amore.

MATERIALI:

- Uno specchio
- Foto dei Giovanissimi bambini
- Un cartellone
- Post-it
- Scotch
- Penne

SVOLGIMENTO:

Fase 0: Qualche giorno prima dell'incontro chiediamo alle famiglie dei Giovanissimi di inviarci delle loro foto da piccoli.

Fase 1: I Giovanissimi entrano uno alla volta in una stanza di cui gli educatori non rivelano il contenuto. All'interno, trovano uno specchio e un cartellone con la domanda: *Cosa vedi?* La permanenza nella stanza è limitata a 1 min per ciascuno, allo scadere del quale viene detto al Giovanissimo di uscire e scrivere la risposta (o le risposte) alla domanda su di un post-it.

Fase 2: Dopo che tutti hanno vissuto l'esperienza proposta nella Fase 1 e i post-it sono stati compilati, si chiede di tornare nella stanza dello specchio per etichettare il riflesso con le parole che i Giovanissimi hanno scelto per definirsi.

A sorpresa, però, lo specchio è coperto dalle foto dei Giovanissimi da bambini, procurate precedentemente dagli educatori (con la collaborazione delle famiglie oppure, ove non possibile, degli stessi Giovanissimi senza, però, svelarne il perché).

In questa fase si alleggerisce l'atmosfera indovinando a chi appartengono quei volti, lasciandosi raccontare quali ricordi quelle immagini suscitano ecc.

Accanto allo specchio c'è ancora il cartellone con la domanda: *Cosa vedi?*

Gli educatori, facendolo notare, chiedono ai Giovanissimi se, riconoscendo nel riflesso sé stessi bambini, la risposta alla domanda è la stessa scritta nei post-it e custodita tra le proprie mani.

Può seguire un momento di confronto guidato dai seguenti interrogativi:

- *Come stai vivendo il cambiamento del tuo corpo?*
- *C'è qualche parte del tuo corpo che non riesci ad accettare? Quale invece riesci ad apprezzare?*
- *Guardandoti allo specchio, come riesci a vedere al di là del tuo riflesso?*
- *Sei fatto a immagine e somiglianza di Dio! Dove riconosci questa somiglianza?*

Vogliamo lasciare alla fine dell'incontro una prospettiva nuova: guardare al di là del proprio riflesso, riconoscendo nel proprio corpo il dono che consente di abitare il mondo e che si nutre, dunque, delle novità che animano la nostra storia.

Spunti multimediali:

Michele Bravi, *Storia del mio corpo*

Jovanotti, *Il corpo umano*

Litfiba, *Il mio corpo che cambia*