



### **Giovani portatori di un dono – Di cuore in cuore**

2° Sottomodulo – Corpi vicini

#giovani #portatoridiundono #corporeità #gesti #prossimità

## **COSA E COME**

### **#fraternità #interiorità (19-24)**

**Obiettivo:** Prendere coscienza della corporeità come dono originario e primo gradino nella scala di una relazione.

### **Contenuti**

Il periodo trascorso ci ha fatto sperimentare sulla pelle l'impossibilità di "toccare" i momenti della nostra vita: una stretta di mano, un abbraccio, un bacio; semplici gesti che, mancando, ci hanno tenuti a distanza, facendoci sentire lontani tra di noi.

Ci siamo potuti rendere conto di quanto il nostro corpo sia veicolo di un messaggio che vogliamo trasmettere; ancora di più di quanto il nostro corpo sia spazio di accoglienza, incontro, approccio. Ripensiamo a quanti abbracci non abbiamo potuto dare ai nostri amici neanche quando li abbiamo rivisti dopo tanto tempo, a quelle strette di mano che ci sembravano così superficiali, a quelle pacche giocose sulle spalle mancate, alla distanza che tenevamo perché il contatto fisico, in quel momento, rappresentava un pericolo reale per noi e per gli altri. Ci rendiamo conto che il nostro corpo, la nostra presenza fisica, è il primo modo con cui si sta nella società. Il corpo può essere, perciò, occasione e strumento per farci prossimi.

### **Attività**

Si chiede a ciascun giovane di disegnare la forma del proprio corpo mettendo in evidenza quali parti sono strumento di prossimità e quali, invece, restano più difficili da condividere con l'altro (ad esempio: preferisco utilizzare la mano per stringere quella di un'altra persona e non le braccia per abbracciarla). Dopodiché ogni giovane penserà alle sue relazioni più importanti (famiglia, amici, fidanzato/a, colleghi di lavoro e di università ecc.) e proverà a riflettere in che modo il suo corpo è strumento di prossimità nei differenti contesti (ad esempio: ogni sera, prima di andare a dormire, sin dall'infanzia, do un abbraccio ai miei genitori). L'educatore guiderà poi il confronto e la conclusione.

### **Materiali utili**

Suggeriamo la lettura e l'approfondimento dell'opuscolo "Domande irrisolte" e vi segnaliamo qui di seguito alcuni spunti sulla tematica.

- <https://www.bioeticanews.it/il-corpo-dignitosamente-trattato-alla-luce-delle-sacre-scritture/>
- [https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/it/audiences/1980/documents/hf\\_jp-ii\\_aud\\_19800116.html](https://www.vatican.va/content/john-paul-ii/it/audiences/1980/documents/hf_jp-ii_aud_19800116.html)
- <https://www.ilfattoquotidiano.it/2018/09/18/francesco-rompe-il-tabu-del-sesso-e-risponde-ai-fedeli-il-vero-amore-e-appassionato/4634061/>