



### **Giovani protagonisti – Tempo di fiorire**

2° Sottomodulo – Parla responsabilmente

#giovani #protagonisti #parole #verità #prossimità

## **SENTI CHI PARLA! (25-30) #responsabilità #fraternità**

**Obiettivo:** Essere responsabili delle nostre parole, ispirati dalla Parola di cui siamo testimoni, che è verità e speranza per noi e per gli altri.

### **Contenuti**

Le parole sono i mattoni su cui si fonda la nostra comunicazione, il linguaggio caratterizza il nostro essere umani e rende possibili le nostre relazioni. È attraverso le parole che ci rapportiamo tra noi, condividiamo informazioni e costruiamo legami e comunità: parole che diciamo ad alta voce o che sussurriamo, parole che scriviamo, urliamo o pensiamo soltanto.

Ma che peso diamo alle parole che usiamo? Proviamo a confrontarci con il nostro uso delle parole e con lo stile che anima il nostro parlare...o i nostri silenzi. C'è chi spesso lascia che gli altri parlino per lui, si sta zitti perché si ha paura di esporsi e si rimane prigionieri delle proprie insicurezze, finendo per accontentarsi delle certezze degli altri. Altre volte, invece, si tende a parlare con leggerezza o a sparare sentenze, forti della verità che si sente di avere in tasca. Parlare, con rispetto, responsabilità e attenzione per gli altri, può essere il nostro atto quotidiano di protagonismo!

### **Attività**

Il gruppo si confronta sul parlare quotidiano: conversazioni tra amici o sul lavoro, ciò che scriviamo nelle chat o sul web, discorsi in famiglia e così via. Ripensando agli ambiti e alle relazioni della propria vita, ciascuno proverà a tratteggiare le caratteristiche delle sue parole e del suo modo di parlare a seconda del contesto in cui si trova. Emergerà con chiarezza che molti discorsi restano passeggeri mentre di altri, anche a distanza di anni, se ne ricorda ogni singola parola.

Proponiamo al gruppo di partire dalla visione del film “Il discorso del Re”. Nel film, tutte le vicende convergono verso un momento irripetibile, che cambierà realmente le sorti della storia. Le parole, il tono della voce, le pause, la fatica della preparazione, tutto è funzionale a rendere memorabile questo discorso.

Ripercorriamo invece le nostre quotidianità e pensiamo alle occasioni che noi abbiamo avuto, colte o perse, e ai “discorsi” che più hanno lasciato un segno

nella nostra vita. Quali ricordiamo di più? Quali argomenti abbiamo affrontato e che scopo avevano? Quali atteggiamenti abbiamo assunto e quale peso abbiamo dato alle nostre parole? Hanno funzionato allo scopo o ce ne siamo pentiti?

Difficilmente nelle nostre vite ci troviamo in una situazione simile a quella del protagonista del film, eppure, quotidianamente, abbiamo diverse occasioni a cui poter dare peso. Anche le situazioni più semplici ci danno l'opportunità di confrontarsi, scambiare idee e opinioni, coinvolgere, emozionare, proprio attraverso le parole e il dialogo.

### ***Per riflettere:***

- Qual è lo stile che traspare dal mio linguaggio?
- Quanto penso alle parole che pronuncio? Che peso do a quelle che ricevo?
- Riesco a trovare, nel semplice "parlare", delle occasioni in cui sentirmi protagonista?

### ***Materiali utili***

- TED Talks, "Il potere delle parole giuste":  
[https://www.ted.com/talks/vera\\_gheno\\_vera\\_gheno\\_il\\_potere\\_delle\\_parole\\_giuste/transcript](https://www.ted.com/talks/vera_gheno_vera_gheno_il_potere_delle_parole_giuste/transcript)