# Materiali TERZA TAPPA (ABBRACCIARE)

**Frasi, citazioni e aforismi sull’abbraccio e sull’abbracciare**

1. Nessuno è troppo grande per un abbraccio. Tutti vogliono un abbraccio. Tutti hanno bisogno di un abbraccio. (Leo Buscaglia)
2. Siamo angeli con un’ala soltanto e possiamo volare solo restando abbracciati. (Anonimo)
3. Il mondo non è comprensibile, ma è abbracciabile. (Martin Buber)
4. Gli abbracci sono un posto perfetto in cui abitare. (Anonimo)
5. Nell’abbraccio – ciò che è stato spigolo, linea interrotta, groviglio – diventa di nuovo, come per miracolo, cerchio perfetto. (Fabrizio Caramagna)
6. Migliaia e migliaia di anni non basterebbero per dire il minuscolo secondo d’eternità in cui tu m’hai abbracciato in cui io t’ho abbracciato. (Jacques Prévert)
7. Ti abbraccerei anche se tu fossi un cactus e io un palloncino. (Anonimo)
8. Un abbraccio vuol dire “Tu non sei una minaccia. Non ho paura di starti così vicino. Posso rilassarmi, sentirmi a casa. Sono protetto, e qualcuno mi comprende”. La tradizione dice che quando abbracciamo qualcuno in modo sincero, guadagniamo un giorno di vita. (Paulo Coelho)
9. Un abbraccio non è comparabile che a due cose: la musica e le preghiere. (Anonimo)
10. Ho imparato a fare il cerchio perfetto. L’ho chiamato “abbraccio”. (Egyzia, Twitter)
11. Mi piacciono quelle persone che ti offrono un abbraccio come se fosse un mezzo di trasporto e al tempo stesso una casa. (Fabrizio Caramagna)
12. E poi non capisci come mai una parola che finisce con il suffisso peggiorativo “accio” possa essere così dolce: abbraccio (egowalter, Twitter)
13. Un abbraccio è un grande dono – taglia unica, ed è facile per lo scambio. (Anonimo)
14. Forse la scienza non è ancora in grado di provarlo, ma gli abbracci allungano la vita. Ne sono certo. (Alessandro D’Avenia)
15. Non chiedermi che giorno della settimana è. Io non so neanche in che secolo siamo quando ci abbracciamo. (Fabrizio Caramagna)
16. Voglio proporle un abbraccio, uno forte, duraturo, fino a che tutto ci faccia male. Alla fine sarà meglio che mi dolga il corpo per volerla, e non che mi faccia male l’anima per la sua mancanza. (Julio Cortázar)
17. Gli abbracci più belli sono quelli che quando smettono di stringerti, continui a sentirli. (PasqualeListone, Twitter)
18. In certi abbracci ci entri da adulta e ci esci da bambina. (Lunadynotte, Twitter)
19. “Casa” non è dove dormi. “Casa” è la pelle di chi, quando ti abbraccia, ti fa sentire che sei nel giusto posto tuo. (anna\_salvaje, Twitter)
20. Quando ti abbraccio, tengo la mia testa accanto alla tua come per farle prendere luce. E poi domande e risposte. Che profumo hai, che cosa pensi, quando, dove. E pian piano tra le mie braccia e le tue spalle si crea uno spazio morbido, invisibile. Non vorrei mai lasciarlo quello spazio. Ci si sente protetti e compresi. (Fabrizio Caramagna)
21. Dentro ad un abbraccio puoi fare di tutto. Sorridere e piangere. Rinascere e morire. Oppure fermarti a tremarci dentro. Come fosse l’ultimo. (ilcontenudo, Twitter)
22. Nell’abbraccio tutto rimane sospeso: il tempo, la legge, la proibizione: niente si esaurisce, niente si desidera: tutti i desideri sono aboliti perché sembrano essere definitivamente appagati. (Roland Barthes)
23. Ci abbracciamo e le mie braccia e le tue braccia sono finalmente una strada che termina nel punto esatto in cui deve terminare. (Fabrizio Caramagna)
24. Fatevi abbracciare da uno bravo. (Silviagar\_, Twitter)
25. Se ti allontani, fallo solo per prendere la rincorsa per abbracciarmi. (fairyfrat, Twitter)
26. Per me l’Abbraccio non è una O: è una U. lo spiraglio che si lascia è per il libero arbitrio di ciascuno. (oppyum, Twitter)
27. Il linguaggio dell’amore è un linguaggio segreto e la sua espressione più alta è un abbraccio silenzioso. (Robert Musil)
28. Ti sfido ad abbraccio di ferro. (seriotonina, Twitter)
29. Di certi abbracci bisognerebbe imparare l’intensità, la durata, il calore, la rabbia, le parole silenziose, la necessità di esplodere. (Comeprincipe, Twitter)
30. C’è un posto nel mondo dove il cuore batte forte, dove rimani senza fiato per quanta emozione provi; dove il tempo si ferma e non hai più l’età. Quel posto è tra le tue braccia in cui non invecchia il cuore, mentre la mente non smette mai di sognare. (Alda Merini)
31. Il tatto è il senso fondamentale. Un bambino ne fa l’esperienza prima di nascere, e molto tempo prima d’imparare a usare la vista, l’udito o il gusto, e nessun umano smette mai di averne bisogno. Lesinate il danaro ai vostri figli… ma non gli abbracci. (Robert Anson Heinlein)
32. Amo quelle persone che gli dai un dito e si prendono tutte e due le braccia. Attorno alla vita. E ti si nascondono nel petto. (AlbertHoffman72, Twitter)
33. Ho imparato che ogni giorno dovresti spingerti a toccare qualcuno. La gente ama una carezza affettuosa, o anche solo una pacca amichevole sulla schiena. (Maya Angelou)
34. L’abbraccio è un filo che si dipana dal gomitolo del cuore e avvolge due persone. (Fabrizio Caramagna)
35. Quando si è stati forti troppo a lungo,si desidera solo una persona con cui l’unica forza che devi usare è stringerla tra le braccia. (poetrando, Twitter)
36. In una carezza, in un abbraccio, in una stretta di mano a volte c’è più sensualità che nel vero e proprio atto d’amore. (Dacia Maraini)
37. La miglior dieta sono gli abbracci: evitano la mancanza di affetto e la conseguente indigestione di cioccolata. (David\_isayblog, Twitter)
38. Ripartiamo dall’ABC: Abbracci Baci Coccole. (fairyfrat, Twitter)
39. C’è chi ti abbraccia così forte che sembra voglia romperti. E invece di romperti, ti aggiusta. (mheathcliff, Twitter)
40. Mi illumino a lungo dell’oro che trovo in fondo a un abbraccio. (Lucien Becker)
41. Poi ci sono quegli abbracci che conosci, quelli dove sai già da che lato appoggiare la testa. (LesoTweet)
42. L’abbraccio è il linguaggio più alto dell’anima e del corpo. (Jacques de Bourbon)
43. Un bacio senza un abbraccio è come un fiore senza profumo. (Proverbio)
44. Quando di notte i libri sono chiusi, mi immagino le lettere dormire abbracciate strette. La I con la U, la T con la S, la virgola con i due punti. E chissà se ci sarà qualche lettera che vorrà starsene da sola: forse la A o il punto di domanda o piuttosto il trattino, stanco di unire sempre qualcosa. (Fabrizio Caramagna)
45. Se abbraccio il mio rivale è solo per soffocarlo. (Jean Racine)
46. Si abbracciarono così stretti che non rimase spazio per i sentimenti. (Stanisław Jerzy Lec)
47. Ogni uomo senza saperlo, cerca nella donna soprattutto il ricordo del tempo in cui lo abbracciava sua madre. (Marguerite Yourcenar)
48. L’abbraccio da dietro è il posto più bello dove nascondere una paura. (emituitt, Twitter)
49. Tutti a rincorrere la libertà, quando l’unica cosa che vorremmo davvero, è un abbraccio che ci possa trattenere. (CeciliaSeppia, Twitter)
50. Farò di ogni spazio l’abbraccio che ti possa accogliere. (vinkweb, Twitter)
51. Le persone si perdono. Peccato che non sia mai in un abbraccio. (eloisa\_p, Twitter)
52. Facciamo un gioco: ci chiudiamo in un abbraccio e buttiamo la chiave. (fairyfrat, Twitter)
53. Vi svelo un segreto. Se, nei momenti tristi, accettate gli abbracci e lasciate libere le lacrime, rimarrete Uomini lo stesso. (approdosicuro, Twitter)

1. Gli abbracci risolvono l’80% delle giornate tristi. (Anonimo)
2. Un uomo che riceve l’abbraccio dei figli anche quando ha le mani vuote: ecco un uomo veramente veramente ricco. (Anonimo)
3. Com’è difficile abbracciare Dio! (Roberto Gervaso)