



### **Giovani cercatori di bellezza – Bello e possibile**

1° sottomodulo – Custodi del bello

#giovani #cercatoridibellezza #valoredeltempo #piccolecose #fiducia

## **RIPARTO DA QUI #interiorità #19-24**

**Obiettivo:** Imparare a riconoscere e a custodire la bellezza delle piccole cose che la quotidianità ci offre.

### **Contenuti**

La bellezza che i profeti ci spingono a ricercare si cela perlopiù tra le pieghe della quotidianità, nel tempo e nello spazio che viviamo, nelle persone che incontriamo. L'oggi ci offre innumerevoli opportunità per vivere piccoli e grandi momenti di bellezza, ma la routine più o meno frenetica, le preoccupazioni e gli impegni, rendono distratti i nostri occhi. Capita che il cellulare, ad esempio, distolga il nostro sguardo dalle persone e le nostre orecchie dalle loro parole: si finisce, così, per perdere di vista l'importanza delle relazioni autentiche, quelle in cui il contatto non è mediato da uno schermo e da una tastiera.

La pandemia ha, certamente, amplificato tutto questo e perciò sta a noi fare il possibile per non disabituarcisi a quei piccoli momenti quotidiani di bellezza, fatti di cose semplici, di pause e attese, di parole e silenzi, di sguardi e sorrisi. Il tempo gioca un ruolo fondamentale: il suo è un dolce peso che bisogna imparare a custodire e a gestire. Il lavoro e lo studio non siano soltanto il tempo del dovere, ma le passioni per le quali ci alziamo ogni mattina; gli amici, la famiglia e gli affetti in generale siano sempre vissuti come un valore assoluto e non come un "ritaglio di tempo".

### **Attività**

Dopo la visione del video tratto dal film di animazione "Momo alla conquista del tempo", ciascun giovane scriverà su un foglio i momenti salienti della propria giornata. Terminato questo primo passaggio, si rifletterà insieme su quanto le abitudini possano avere, a volte, un impatto negativo sulla ricerca di attimi di bellezza nel quotidiano. Partendo poi da questa constatazione, ciascuno proverà a riscrivere – e rivivere – con spirito diverso la propria routine, focalizzandosi sulle opportunità presenti e prima, distrattamente, non considerate.

### **Per riflettere:**

Ecco alcune domande che potranno aiutare nella riflessione:

- Che valore ha per me il tempo?
- Che valore ha per me la quotidianità? La vivo come una benedizione o come un'oppressione?
- Cosa distoglie la mia attenzione dalle cose belle della vita di ogni giorno?

### **Materiali utili**

1. Video tratto dal film di animazione *"Momo alla conquista del tempo"*:  
<https://www.youtube.com/watch?v=xhylpX6eJ2w>