



### **Giovani cercatori di bellezza – Bello e possibile**

1° sottomodulo – Custodi del bello

#giovani #cercatoridibellezza #valoredeltempo #piccolecose #fiducia

## **Solo per oggi #interiorità #responsabilità**

**Obiettivo:** Imparare a riconoscere e a custodire la bellezza delle piccole cose che la quotidianità ci offre.

### **Contenuti**

Partiamo dal valore di ogni singolo giorno e dalle bellezze che porta con sé: perdersi, a volte, è l'unico modo per ritrovarsi e per capire dove si sta andando; affidarsi con fiducia a Cristo è l'unico modo per accorgersi e vivere le opportunità di bellezza che ci vengono offerte ogni giorno. Pretendere di avere il controllo totale sulla nostra vita non serve poi a molto. Capita infatti che tra un obiettivo e l'altro si presentino "deviazioni" più o meno piacevoli che, in parte ci allontanano momentaneamente dal traguardo che ci eravamo prefissati, ma in parte, se vissute con la giusta dose di leggerezza, ci conducono verso nuove opportunità. Avere dei sogni e impegnarsi per realizzarli è fondamentale, ma anche "ciò che sta nel mezzo" può portare con sé tutta la bellezza espressione dell'amore incondizionato di Dio che cammina accanto a noi.

### **Attività**

Si chiederà ad ogni giovane di condividere con il gruppo, ripensando alla settimana appena trascorsa, un momento in cui può dire con gioia di aver fatto esperienza di qualcosa di bello per i suoi occhi e per il suo cuore. A questo punto, l'educatore leggerà ad alta voce "Il decalogo della quotidianità di papa Giovanni XXIII" e regalerà a tutti una piccola pergamena su cui saranno scritti i dieci impegni che i giovani potranno far propri.

### **Per riflettere:**

Ecco alcune domande che potranno aiutare nella riflessione:

- Sono una persona che vive più alla giornata o che pianifica ogni impegno e ogni momento libero?
- Qual è la mia reazione davanti ad un imprevisto?

- Vivo a pieno il mio presente o lo vivo proiettandomi totalmente nel futuro?

## ***Materiali utili***

### **1. Decalogo della quotidianità di papa Giovanni XXIII**

- 1) Solo per oggi, cercherò di vivere alla giornata (in senso positivo), senza voler risolvere il problema della mia vita tutto in una volta.
- 2) Solo per oggi, avrò la massima cura del mio aspetto: vestirò con sobrietà; non alzerò la voce; sarò cortese nei modi; non criticherò nessuno; non pretenderò di migliorare o disciplinare nessuno tranne me stesso.
- 3) Solo per oggi, sarò felice nella certezza che sono stato creato per essere felice non solo nell'altro mondo, ma anche in questo.
- 4) Solo per oggi, mi adatterò alle circostanze, senza pretendere che le circostanze si adattino tutte ai miei desideri.
- 5) Solo per oggi, dedicherò dieci minuti del mio tempo a qualche lettura buona, ricordando che come il cibo è necessario alla vita del corpo, così la buona lettura è necessaria alla vita dell'anima.
- 6) Solo per oggi, compirò una buona azione e non lo dirò a nessuno.
- 7) Solo per oggi, farò almeno una cosa che non avrei gusto di fare, e se mi sentirò offeso nei miei sentimenti, farò in modo che nessuno se ne accorga.
- 8) Solo per oggi, mi farò un programma: forse non lo seguirò a puntino, ma lo farò. E mi guarderò da due malanni: la fretta e l'indecisione.
- 9) Solo per oggi, crederò fermamente, nonostante le apparenze, che la buona provvidenza di Dio si occupa di me come di nessun altro esistente al mondo.
- 10) Solo per oggi, non avrò timori. In modo particolare non avrò paura di godere di ciò che è bello e di credere alla bontà. Posso ben fare, per dodici ore, ciò che mi sgomenterebbe se pensassi di doverlo fare per tutta la vita.