

IO SONO CON VOI

Modulo d'apertura

ATTIVITÀ - AI POSTI DI PARTENZA!

Prima di iniziare un viaggio o un percorso di vita è bene capire **da dove si parte**. È importante quindi analizzare qual è lo stato d'animo di quel momento, che cosa ci aspettiamo da quell'esperienza, ma anche che cosa ci portiamo dietro o che cosa lasciamo, che cosa abbiamo nel nostro bagaglio. Pertanto nella prima parte dell'incontro si chiederà **qual è il "punto di partenza" di ogni giovane e poi anche del gruppo stesso**.

Per fare questo, chiedi ai giovani del gruppo di disegnare su un foglio una valigia/bagaglio (o si fornisce loro un foglietto precedentemente realizzato con questa forma), e di scrivere all'interno tutto quello che pensano di avere con sé in quel momento (esperienze pregresse, emozioni, aspettative). Per la riflessione di gruppo, si possono inserire i foglietti in un'unica valigia oppure stampare dei "biglietti di viaggio" senza destinazione, in modo da far scegliere la "direzione" da prendere e/o un obiettivo da raggiungere al gruppo stesso.

Successivamente l'attenzione si sposterà sul ruolo della musica nei nostri spostamenti quotidiani e non. Sarà chiesto quindi ai giovani di pensare e confrontarsi su una playlist di canzoni che preferiscono ascoltare mentre sono in viaggio o si spostano da un luogo all'altro durante la giornata, notando le differenze.