



## **CASA** La casa dov'è?

### **ATTIVITÀ - CASE IN MOVIMENTO**

In un primo momento fai riflettere il gruppo sul **significato che ciascuno attribuisce alla parola “casa”**: dove si sente a casa e cos'è “casa” in questo momento della sua vita.

Successivamente invita i partecipanti a pensare alla loro stanza preferita dentro casa. Per iniziare chiedi loro di trovare quali sono gli elementi caratteristici che solleticano i loro sensi:

- Che odore percepisci dentro la stanza?
- Quali sono i colori che prevalgono?
- A che suono assoceresti il tuo vivere dentro quella stanza? ecc...

Una volta raccolti questi elementi, **proponi al gruppo di condividere l'esperienza sensoriale con gli altri partecipanti**, invitando ogni persona a procurarsi il necessario per descrivere la propria piccola stanza dove accogliere gli altri. Sarà come girovagare all'interno delle stanze altrui dove ciascuno potrà avere la possibilità di raccontarsi e di raccontare la propria casa. Potrebbe anche capitare che alcune stanze siano presenti, ma che per qualche motivo personale siano chiuse a chiave. In questo caso, chi avrà la “porta chiusa” dovrà preparare un apposito blocco “di accesso” (un cartellone, un nastro, una chiave, ecc...).

Le stanze, che rappresentano noi e le nostre radici, tutte assieme costruiscono una grande casa: quella che condividiamo con il gruppo di AC.

Aiutati dall'esperienza sensoriale e da quella di preparazione, i giovani rifletteranno facendosi aiutare dai seguenti spunti di riflessione:

- Quali elementi identificano la nostra casa? E quali una casa ideale?
- Che cosa significa sentirsi a casa?
- Come ci sentiamo a casa nostra?
- Il gruppo di AC è per noi “Casa”?

### **...CUCINA IN MOVIMENTO**

Un altro modo per provare a riflettere sulle proprie radici e condividerle con il gruppo è senza dubbio quello di... cucinare! Ciascuno ha infatti una "ricetta di famiglia" che si porta nel cuore, un ingrediente segreto per una ricetta comune. L'idea potrebbe essere dunque quella di organizzare una cena in cui ciascun giovane possa preparare/portare una ricetta che gli ricordi casa, spiegando perché ha scelto propria quella e se ha da raccontare degli aneddoti particolari legati alla preparazione di quel piatto.

### **... LINK CON STUDIO/LAVORO**

Ti proponiamo di leggere l'articolo *"Affitti cari, lavoro che manca? Sto con i genitori fino a 26 anni"* e di riflettere sul luogo "Casa" assieme al luogo "Studio/lavoro". A volte il nostro desiderio di lasciare "il nido familiare" si scontra con l'impossibilità di poter fare questo passo per ragioni anche di carattere economico-sociale. Aiuta i giovani a riflettere su questo tema e su come stanno dentro questa possibile sfida.