

# MOTIVAZIONE

## Luogo di vita 2: la mia famiglia

### **FANTAFAMIGLIA**

#### **Obiettivo**

Riscoprire il valore della relazione con i membri della famiglia e come incidono con le motivazioni quotidiane.

#### **Contenuti**

La famiglia non è un luogo come gli altri, la famiglia è il porto sicuro dove ogni giovanissimo sa che trova sempre uno spazio dove potersi rifugiare nei momenti difficili, ma anche gioire nei momenti di festa. La famiglia è il luogo dove ognuno di noi è cresciuto, si è formato e ha trovato i valori per affrontare la vita quotidiana. Il rischio è quello di dare tutto ciò per scontato, di non accorgerci di chi ci vuole bene e ci cammina accanto ogni giorno. Allora vogliamo offrire il giusto spazio per riscoprire il valore che la famiglia ha per ciascun giovanissimo e di come essa motiva i loro passi quotidiani.

#### **Attività**

Ogni giovanissimo costruirà la sua fanta-formazione ideale, basandosi sui membri della sua famiglia. Sarà importante non limitare il contesto di famiglia, ma tenere un ampio raggio per includere più membri e migliorare la riflessione su chi realmente è compagno di viaggio e che ruolo ricopre nel percorso quotidiano di ogni giovanissimo.

Le modalità di svolgimento possono essere molteplici, si può scegliere sia il tipo di sport (calcio, pallavolo...), sia il numero dei componenti di ogni fanta-squadra. Sarà cura di ogni educatore scegliere ciò che risulta più opportuno in base alle caratteristiche del gruppo. Per semplicità espositiva la nostra proposta di attività si baserà sui ruoli calcistici.

**Prima fase:** scelta del modulo di gioco:

La scelta del modulo è il primo passo per un allenatore, indica l'approccio e lo spirito con cui si vuole affrontare la sfida. Si passa da un modulo

difensivo (5-4-1), a uno più equilibrato (4-4-2), a uno offensivo (3-4-3); nei materiali allegati puoi trovare la spiegazione dettagliata di ogni modulo. Allo stesso modo sarà importante per il giovanissimo scegliere il “modulo di gioco” con cui sente di affrontare il percorso quotidiano in famiglia.

**Seconda fase:** scelta dei ruoli

Dopo la scelta del modulo occorre assegnare i ruoli per comporre la fanta-squadra. Per un allenatore questa fase è molto delicata, in quanto ogni scelta deve essere affrontata conoscendo le qualità e i difetti di ogni singolo calciatore e la sintonia con il resto della squadra.

In questa fase è importante stimolare i giovanissimi nell’identificare chi secondo loro ricopre i singoli ruoli. Sarebbe importante, in questa fase, non limitare la scelta e quindi favorire la partecipazione del gruppo.

**Terza fase:** scelta del capitano.

Il capitano è colui che tiene unito il gruppo, il punto di riferimento di ogni membro della squadra. I giovanissimi saranno chiamati a identificare il loro punto di riferimento, chi sostiene quotidianamente le loro motivazioni sia nei momenti difficili ma anche nei momenti di gioia.

**Quarta fase:** confronto

Sarebbe importante stimolare un confronto su ciò che l’attività ha aiutato a scoprire o a riscoprire. Si possono utilizzare le domande allegate all’attività. Sarà importante focalizzare l’attenzione non tanto su chi ma sul come, attraverso l’identificazione di quei piccoli gesti quotidiani che aiutano e stimolano le motivazioni ma che tante volte si danno per scontati.

Di seguito ti proponiamo uno schema per lo svolgimento pratico dell’attività con la spiegazione delle fasi:

La mia famiglia	<b>Fanta-Famiglia</b>
<b>Prima fase</b>	<b>Scelta dello schieramento (modulo di gioco):</b> in base al modulo indica come e che tipo di approccio ha la tua famiglia nelle tue motivazioni quotidiane.
Moduli difensivi	Difendi le tue motivazioni, le custodisci, ti affidi senza preoccupazioni, eviti i rischi, prima di lanciarti ti consulti sempre.

	5-4-1 fortemente difensivo
	5-3-2 molto difensivo
	5-2-3 difensivo
Modulo equilibrato	Sei propositivo ma non troppo, scopri nuove motivazioni ma senza sbilanciarti molto, rimani sempre su un assetto equilibrato non rischiando più del dovuto.
	4-4-2 molto equilibrato
	4-3-2-1 equilibrato
Modulo offensivo	Sei alla ricerca sempre di nuove motivazioni, sei fortemente sostenuto in questo e la tua famiglia ti aiuta e ti accompagna quotidianamente in questa scoperta.
	3-3-4 fortemente offensivo
	3-4-3 molto offensivo
	4-3-3 offensivo
<b>Seconda fase</b>	<b>Scelta dei ruoli:</b> costruisci la tua formazione, scegliendo con cura chi nella tua vita ricopre determinati ruoli. Riscopri chi ti ha dato le giuste motivazioni e in che modo hanno influito attraverso parole, gesti e sguardi. Riscopri il valore di chi ti sta accanto quotidianamente.
Portiere	Colui che ti guarda sempre le spalle, la persona che ti custodisce e da lontano ti dà i suggerimenti per

	<p>non cadere. Ricorda che il portiere è l'unico che nella propria area di rigore può giocare il pallone con le mani: come lui non c'è nessuno! Affida con la giusta cura questo ruolo.</p>
Difensore	<p>I difensori sono coloro che sono pronti a tutto per difendere le tue motivazioni, le custodiscono, ti permettono di affidargli i tuoi dubbi, le tue perplessità, i tuoi fallimenti. Sono coloro che ti permettono di rialzarti ad ogni ostacolo, coloro che quando rientri ci sono sempre: il tuo porto sicuro.</p>
Centrocampista	<p>Il centrocampo è l'equilibrio di una squadra, è la colonna portante, il collegamento tra difesa e attacco, sono coloro che contribuiscono alla tua custodia, ma che nello stesso tempo ti lanciano verso nuove motivazioni: ti forniscono gli assist della vita!</p>
Attaccante	<p>Difendersi è importante, ma non si può sempre attendere! Senza attacco non c'è squadra, senza gol non si vincono le partite della vita! Gli attaccanti sono le nuove motivazioni, sono le novità, la scoperta.</p> <p>Sono coloro che con un pizzico di follia ti spingono ad osare, a dribblare e raggiungere le motivazioni che costruiscono i sogni della vita.</p>
<b>Terza fase</b>	<p><b>Scelta del capitano:</b> Il capitano è leader, è colui che nella nostra vita sostiene e incoraggia le nostre motivazioni. Il capitano è il punto di riferimento della nostra squadra, colui che ci incoraggia nei momenti di difficoltà, ma anche che gioisce con noi nei momenti di gioia e nelle vittorie della vita. Scegli con cura questo ruolo!</p>

- La mia famiglia influenza le mie scelte quotidiane?
- Mi sento sostenuto dalla mia famiglia oppure no? In cosa?

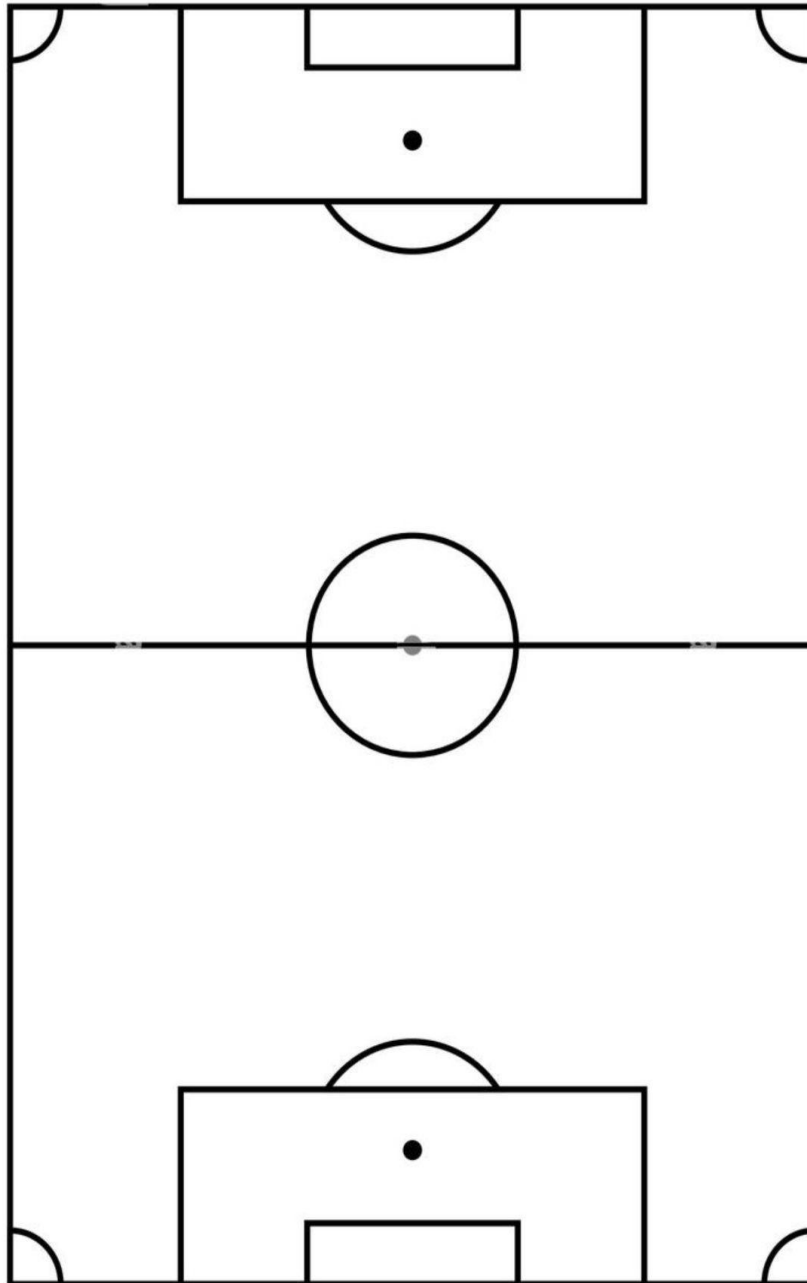
### **Materiali utili**

Per approfondire i moduli di gioco:

[https://it.wikipedia.org/wiki/Modulo\\_\(calcio\)](https://it.wikipedia.org/wiki/Modulo_(calcio))

Scheda riepilogativa da utilizzare per l'attività:

# Fanta-Famiglia



## 1) Modulo di gioco

in base al modulo indica come e che tipo di approccio ha la tua famiglia nelle tue motivazioni quotidiane.

## 2) Ruoli

costruisci la tua formazione, scegliendo con cura chi nella tua vita ricopre determinati ruoli. Riscopri chi ti ha dato le giuste motivazioni e in che modo hanno influito attraverso parole, gesti e sguardi. Riscopri il valore di chi ti stà accanto quotidianamente.

## 3) Capitano

Il capitano è leader, è colui che nella nostra vita sostiene e incoraggia le nostre motivazioni. Il capitano è il punto di riferimento della nostra squadra, colui che ci incoraggia nei momenti di difficoltà, ma anche che gioisce con noi nei momenti di gioia e nelle vittorie della vita. Scegli con cura questo ruolo!