

# PROSSIMITÀ

## Luogo di vita 2: amici

### CONTA SU DI ME



#### Obiettivo

Provare a toccare con mano cosa significhi farsi prossimi nelle relazioni amicali. Partendo da una riflessione personale i giovanissimi rifletteranno sull'esperienza di condividere bisogni e desideri con i propri amici e di come questo li abbia fatti sentire.



#### Attività

L'attività si svolgerà in due momenti. In un primo momento consegneremo ai nostri giovanissimi un foglio e una penna e chiederemo loro di prendersi del tempo per riflettere su alcuni bisogni e desideri che sentono particolarmente cari in questo momento delle loro vite. Bisogni e desideri possono essere dei più svariati: dal voler praticare un determinato sport, all'intraprendere un particolare percorso di studi, ad un viaggio con gli amici, al volere un cane e così via. Ci possono essere però anche bisogni legati a mancanze: dall'affetto di qualcuno alla voglia di uscire in alcuni momenti etc.

Dopo aver lasciato qualche minuto per far scrivere sui fogli quanto richiesto, domanderemo ai giovanissimi se abbiano mai rivelato questi pensieri ad un proprio amico e come si siano sentiti. In questo caso, per chi se la sentisse di condividere, prediligiamo il confronto a voce, in coppia o in piccoli gruppi.

In un secondo momento chiederemo ai ragazzi di provare a pensare ai propri amici riflettendo su quanto conoscano i loro desideri/bisogni.

Proviamo in gruppo a condividere le nostre esperienze cercando di rispondere ad altre due domande:

- Come ci comportiamo quando un amico ci confida qualcosa di personale? Come cambia da quel momento il nostro modo di essere all'interno della relazione di amicizia?

- Con queste ultime due domande vorremmo far riflettere i giovanissimi sulla modalità con cui si sta in relazione.

Spesso infatti diamo per scontati i rapporti che abbiamo e non prestiamo attenzione a come sta l'altro, a cosa vorrebbe. Conoscendo meglio i pensieri e i desideri dei nostri amici potremo farci prossimi e accompagnarli e chissà aiutarli a raggiungere i loro obiettivi.

Al termine dell'attività ricordiamo ai nostri giovanissimi di provare a mettere in pratica quanto vissuto durante il momento insieme per far fiorire lo stile della prossimità anche nelle relazioni con gli amici.